

ARRIYADIYAH
الرياضية
العدد 11878
الثلاثاء 14 شعبان 1441هـ . 07 إبريل 2020 . السنة 32 Vol 07 April 2020 Shaban 1441 Tuesday 14

جراحية تغيّب جونز 8 أسابيع

الرياض . بندر العتيبي

يخضع الأسترالي برادلي جونز، حارس مرمى فريق النصر الأول لكرة القدم، اليوم، لعملية جراحية في أحد المستشفيات الخاصة، في الرياض، بعد أن أثبتت الأشعة التي أجراها تعرض أحد أصابع يده إلى كسر، وحاجته إلى تدخل جراحي لإعادة الإصبع إلى مكانه الطبيعي.

وكشفت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، عن أن الطبيب الجراح الذي سيجري العملية لجونز أكد للبرتغالي بازيل روبيرو، طبيب الفريق، غياب اللاعب عن فريقه لمدة تتراوح بين 6 إلى 8 أسابيع.

جونز

وأضافت المصادر نفسها، أن الحارس الأسترالي تعرض للإصابة في مباراة فريقه أمام العين الإماراتي في دوري أبطال آسيا، وتم تثبيت إصبع اليد بالجبيرة، إلا أن الآلام عاودته في أحد التدريبات في مقر النادي، قبل أيام قليلة من قرار تعليق الأنشطة الرياضية بسبب الإجراءات الاحترازية ضد فيروس كورونا،

وأكد الحارس جونز للجهاز الطبي قدرته على المشاركة مع الفريق وتأجيل العملية الجراحية إلى نهاية الموسم، إلا أن فترة التوقف الجارية دفعته لإجراء العملية.

إصابة جونز:

- يجري عملية جراحية في يده
- يتم تثبيت الإصبع عقب كسره
- تعرض للإصابة في مباراة العين آسيويًا
- يغيب من 6 ـ 8 أسابيع
- استغل الحارس فترة التعليق الجارية



الأهلي يجدول الرواتب

جدة - عبد الغني الشريف

ذكرت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، أن إدارة النادي الأهلي صرفت راتب شهر لجميع لاعبي فريقها الأول لكرة القدم، على أن تجدول بقية الرواتب المتأخرة خلال الأيام القليلة المقبلة.

من جهة أخرى، وضع الجهاز الفني في النادي الغربي، بقيادة الصربي فلادان ميلوفيتش خطة شاملة ومتكاملة، تحسبًا لأي قرار قد يصدر من الاتحاد المحلي أو القاري، بعودة المنافسات، بعد تعليقها احترازيًا للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد. 3

رواتب الأهلي

- يعاني اللاعبون من تأخير الرواتب
- صرفت الإدارة راتب شهر
- تسعى إلى جدولة المتأخرات

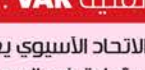
الآسيوي يعتمد VAR

الرياض - الرياضية

قرَّر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، أمس، تطبيق تقنية الفيديو المساعدة "VAR" في بطولة دوري أبطال آسيا 2020، بدءًا من الدور ربع النهائي.

حيث بعث الاتحاد القاري بخطابات إلى الأندية المشاركة في النسخة الجارية من البطولة القارية، يشعرها باعتماد تطبيق التقنية في دور الثمانية من المسابقة.

وتعد هذه المرة الأولى التي يطبِّق فيها الآسيوي تقنية الفيديو المساعدة. 3



تقنية VAR :

- الاتحاد الآسيوي يعتمد تقنية VAR
- ستطبق في الدور ربع النهائي
- أشعر الاتحاد القاري الأندية بالقرار

يواصل حسين المقهوي لاعب فريق الأهلي الأول لكرة القدم تدريباته في منزل عائلته في الأحساء وذلك خلال فترة تعليق النشاط الرياضي حاليًا بسبب الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.. وفي الصورة التي التقطت أمس المقهوي يؤدي تمارين لياقية على الدراجة الكهربائية وفق البرنامج المعد له من قبل الجهاز الفني الأهلاوي (صورة خاصة بالرياضية)







7

البايرن يعود

عاد فريق بايرن ميونيخ الألماني إلى إجراء تدريباته من خلال مجموعات صغيرة، احترازًا من فيروس كورونا، عقب تلقيه الضوء الأخضر من قبل السلطات المعنية.. وفي الصور التي التقطت أمس في الأولى يجري الكندي ألفونسو ديفيس والبولندي روبيرت ليفاندوفيسكي حول الملعب.. وفي الثانية ليفاندوفيسكي يقود سيارته متجهًا إلى مواقف سيارات ملعب التدريب.. وفي الثالثة يظهر الألماني سيرج جنابري والنمساوي ديفيد ألابا زميله (الفرنسية وأسوشيتد برس)



صالح السعيد

هناك طرف اخترق الود والعلاقة الطيبة بين إدارة الشباب وقائد الفريق، وابحثوا عن من يسعى لتعكير الأجواء الشبابية، ولا شك أن الإدارة والمدافع لن يقبلا أن يكون الخاسر بينهم الشباب الفريق، والأدهى والأمر بسبب من؟!

7



فهد عافت

نعم، نحن بالمعلومات نُغذّي عقولنا، ما في ذلك شك. لكن دون مراجعتها وتأمّلها ومساءلتها وفكّها وتركيبها، نكون أقرب ما نكون إلى ذلك الشخص الذي يُغذّي جسمه بالطعام، ثمّ لا يُمارس أي نوع من أنواع الرياضة الجسديّة..

12

9 771319 088218 01

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – الجزائر 1دينار – المغرب 3درهم – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية

Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr -Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$- Turkey 900TL





بدأت أمانة منطقة المدينة المنورة في توزيع أكثر من 10 آلاف عبوة من الجل المعقم الذي أنتجته في مختبراتها لتوزيعها على المواطنين والمقيمين ومنسوبي القطاعات الأمنية والخدمية.. وفي الصورة التي التقطت أمس أحد المراقبين الميدانيين يوزع المعقم (واس)



أحمد الحامد
@AhmedAlhamedFM

زميلي آينشتاين

عاش إلبرت آينشتاين بالطريقة التي تحلو له دون أن يلتفت لكل ما قيل عن عدم اهتمامه بشعره وملابسه، فلم يكن يهتم بتنسيق ملابسه أبداً حتى ينال بعض مظاهر الأناقة، ولأنه آينشتاين فقد صارت عدم مبالاته تلك حديث الإذاعات والقنوات التلفزيونية آنذاك.

واعتادت الصحافة التعليق على صوره التي تظهر عدم مبالاته بمظهره دون أن تمس من شخصيته بكلمة جارحة، ومن المعروف عنه أيضاً رغم عبقريته أنه كان سيّد النسيان، بعد حفل زواجه أخذ زوجته إلى بيته واكتشف أنه لا يحمل مفتاح شقته ولا يتذكر أين وضعه، كانت تلك المرة الأولى التي تكتشف فيها زوجته أنها تزوجت من رجل يضيع مفتاح بيته كما يضيع الطفل نقوده المعدنية، والحقيقة أن إلبرت لم يكن ينسى دائماً مفتاح بيته فقط، بل حتى نقوده الورقية عندما يضع الورقة النقدية بين صفحتي كتاب حتى يتابع القراءة لاحقاً، فينسى أين وضع النقود فلا يجدها حتى يأتي اليوم الذي يعود فيه للقراءة لنفس الكتاب، لا أعلم إن كانت زوجته تبحث بين صفحات الكتب كلما احتاجت إلى المال، اختراعات إلبرت الكثيرة توضح لنا أنه كان مشغولاً بها وليس بما قد يشغله عنها، وإلبرت كما هو معروف لم يبد أي ذكاء ظاهر في سنوات طفولته الأولى، وتأخر في النطق للدرجة التي أخذه بها والداه إلى عدة أطباء وللدرجة التي جعلت والده يسأل أحد الأطباء إن كان ابنه الصغير يعاني من مشكلة عقلية..

مما يحكى عن تأخر آينشتاين في النطق أنه وفي إحدى الليالي وأثناء تناول العشاء قال آينشتاين في المرة الأولى نطق بها: "هذا الحساء ساخن للغاية.. تفاجأ والداه وسألاه عن سر صمته السابق طالما أنه يستطيع الكلام فقال: لأنه حتى الآن كان كل شيء على ما يرام.. لا يوجد ما يؤكد صحة هذه القصة، لم أجد شيئاً في طفولة آينشتاين ما يشبه طفولتي سوى أننا كنا نسرح بعيداً عن شرح المعلم وهذا يعني أننا زملاء "سرَحان".. أتذكر كل خيالاتي من تسجيلي عدة أهداف في مرمى الخصم إلى توجيهي ضربة بقبضة يدي في وجه أضخم طالب في المدرسة والفوز بإعجاب كل الطلبة بقوتي وشجاعتي، ويبدو أن إلبرت كان يفكر فيما أوصله للحصول على جائزة نوبل على أفكاره في المجال الكهروضوئي الذي أدى إلى اختراع التلفاز، الحقيقة يا سيد إلبرت إن البشرية تشكرك على عدم اهتمامك بتصفيف شعرك وتنسيق ألوان ملابسك، لأنك لو فعلت ذلك فقد يكون على حساب وقتك الذي أتاح لك تقديم كل نظرياتك واختراعاتك للعالم.

الدرعية.. عروض تقنية

الرياض . الرياضية

تشارك هيئة تطوير بوابة الدرعية في اليوم العالمي للصحة، الذي يصادف السابع من شهر إبريل من كل عام، بإطلاق حملة توعوية من خلال عروض بتقنية عالية بهذه المناسبة على واجهة قصر سلوى في حي الطريف التاريخي في محافظة الدرعية اليوم.

وحرصت الهيئة على إبراز ودعم جهود جميع الجهات المعنية بمكافحة انتشار فيروس كورونا من خلال بث عروض بتقنية ثلاثية الأبعاد على واجهة حي الطريف التاريخي في محافظة الدرعية وذلك للمرة الأولى كأحد أهم المواقع السعودية .

4 ألوان في الدمام

الدمام . الرياضية

ألزمت أمانة المنطقة الشرقية، العاملين في أسواق النفع العام، بارتداء الزي الموحد بألوان تختلف حسب نوع النشاط في تلك الأسواق.

وبدأت بلدية الدمام، بمتابعة الأسواق المركزية وتطبيق الألوان الجديدة على العمالة، على أن يكون اللون الأحمر للعاملين في محال بيع اللحوم، والأزرق للأسماك، والبرتقالي للخضراوات والفواكه، والأصفر للدجاج، الأمر الذي يضفي مظهرًا جماليًا وحضاريًا على السوق بجميع أقسامه، وفصلت الأمانة سوق الأسماك عن سوق اللحوم.

الصيعري يراقب لاعبي جدة



مشوار جدة في دوري الأولى

لعب	فاز	تعادل	خسر	النقاط	المركز
28	12	7	9	43	7

أبها - حسن ذيبان

أضاف السعودي حمود الصيعري مدرب فريق جدة الأول لكرة القدم مرحلة تدريبية جديدة إلى البرنامج المنزلي للاعبي فريقه أمس وسط متابعة يومية عبر تطبيق "واتساب" من خلال الفيديوهات والبث المباشر من كل لاعب.

وأوضح لـ "الرياضية" الصيعري أن الجهاز الفني سلم اللاعبين برنامجًا خاصًا بالتدريبات المنزلية التي تتركز على الجوانب اللياقية والغذائية.

وتابع: "التدريبات المنزلية لا تتجاوز 30 في المئة من الجاهزية لدى اللاعبين في حال العودة من جديد إلى التدريبات الجماعية ولكن الجهاز الفني في الفريق يعمل على تقديم الطرق المتطورة للمساهمة في تجهيز اللاعبين بالشكل الإيجابي".

وأكد الصيعري أن الجهاز الفني بالفريق يقوم برصد تدريبات اللاعبين بشكل يومي مع إجراء اختبارات خاصة نهاية كل أسبوع للتأكد من معدل اللياقة لدى اللاعبين.

صورة التقطت أمس لعلي درويش لاعب المنتخب السعودي وفريق مضر لكرة السلة أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

درويش.. 100 تصويبة

الدمام - حسام النصر

واصل علي درويش لاعب فريق مضر لكرة السلة لدرجة الشباب تدريباته اليومية داخل منزله في القديح .

وخصص درويش ساعتين يوميًا موزعتين على فترتين صباحية ومسائية تتركزان على اللياقة وتقوية العضلات إضافة تصويب كرة السلة 100 مره نحو الشباك يوميا.

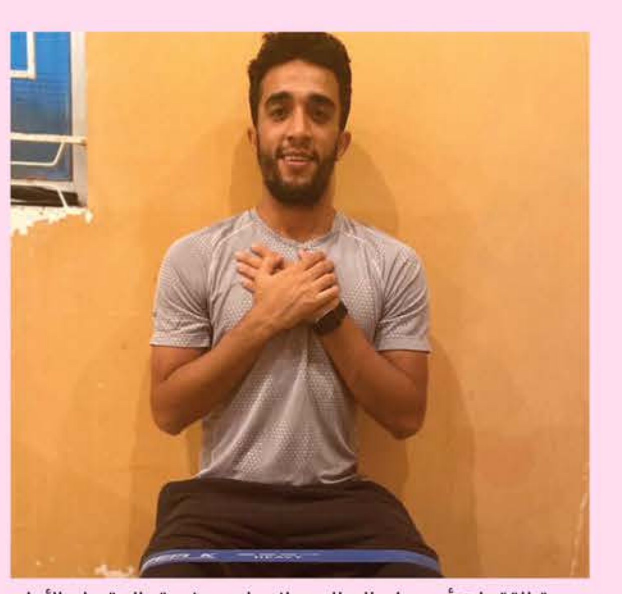


صورة التقطت أمس لعيسى السعيد لاعب فريق الثقبة الأول لكرة القدم أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

السعيد يركز على المشي

الدمام - حسام النصر

حدد عيسى السعيد لاعب فريق الثقبة الأول لكرة القدم ساعتين يوميًا مخصصتين للمشي في برنامجه الخاص داخل منزله ضمن فترة توقف النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا. ويركز السعيد على تدريبات خاصة بالمشي إضافة إلى بعض التدريبات اللياقية وتقوية العضلات مع تحديد 30 دقيقة للمشي.



صورة التقطت أمس لصالح العمراني لاعب فريق الابتسام الأول لكرة القدم أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

العمراني.. لياقة وتقوية عضلات

الرياض - علي الحدادي

يحرص صالح العمراني لاعب فريق الابتسام الأول لكرة القدم "درجة ثانية" على أداء تدريبات في منزله . وأوضح لـ "الرياضية" العمراني أنه يؤدي تدريبات متنوعة تتضمن تمارين تقوية العضلات، وبعض التدريبات الخاصة التي يستهدف من خلالها إلى المحافظة على لياقته وجاهزيته البدنية.

آل مبارك.. فترتين يوميّا

الأحساء - عادل الدحيلان

يواظب رضا آل مبارك لاعب فريق الدرع الأول لكرة القدم على تدريباته اليومية بفترتين صباحية ومسائية بهدف عدم فقدان اللياقة أثناء هذه الفترة الحالية بعد توقف النشاط الرياضي بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد.

وأوضح لـ "الرياضية" آل مبارك أن الاستمرار على التدريبات خلال هذه الفترة مهم للغاية للمحافظة على اللياقة.

وكشف آل مبارك أنه خصص جزءًا من وقته في المنزل في أداء برنامج لياقي بشكل منتظم يوميًا قائلًا: "أتدرب لمدة 90 دقيقة".



صورة التقطت أمس لرضا آل مبارك لاعب فريق الدرع الأول لكرة القدم أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

محلي | عربي | عالمي

روبياليس.. وأزمة كورونا

الدمام - خالد الشايع

يحاول لويس مانويل روبياليس بيخار، رئيس الاتحاد الملكي الإسباني لكرة القدم، تجاوز أزمة انتشار فيروس كورونا في بلاده، والمضي قدمًا في الدوري الأهم في العالم إلى بر الأمان.

تميز روبياليس بالصرامة، بعد أن أقال لوبيتجوي مدرب المنتخب الإسباني قبل يومين من انطلاق كأس العالم 2018 في روسيا بعد أن عرف تفاوضه مع ريال مدريد، مرسلًا للجميع رسالة مفادها أن لا أحد فوق النظام.

بدأ مشواره الرياضي من جودي وانتهى بهاملتون أكاديميكال الإسكتلندي. لعب فقط 53 مباراة لاعبًا محترفًا، وانتهت حياته الرياضية سريعًا بسبب الإصابة.

1977 ولد في موتريل "إسبانيا".

1997 بدأ مشواره لاعبًا محترفًا.

2009 أعلن اعتزاله الكرة.

2010 انتخب رئيسًا لرابطة لاعبي كرة القدم الإسبانية.

2018 انتخب رئيسًا للاتحاد الإسباني لكرة القدم.

لويس مانويل روبياليس
رئيس الاتحاد الملكي الإسباني لكرة القدم

100 هدف.. تكرم جوميز

الرياض - الرياضية

احتفى الاتحاد الدولي لكرة القدم برقم الفرنسي بافيتمبي جوميز، مهاجم الهلال، الذي حققه في الدوري الفرنسي عام 2014.

وأكد "فيفا"، أن الأسد الفرنسي، أصبح ثالث لاعب، يصل رصيده إلى 100 هدف في الدوري الفرنسي في القرن الـ 21 في مثل هذا اليوم من عام 2014.

وحقق جوميز 100 هدف في الدوري الفرنسي ليصبح ثالث لاعب، يصل إلى هذا الإنجاز بعد الثنائي باوليتا، ومامادو نيانج، حينما كان يلعب لصالح فريق ليون.



الآسيوي يحدد معايير VAR

تطبيق VAR في آسيا

- تم تطبيقه في نسخة أبطال آسيا 2019
- كأس آسيا تحت 23 عامًا في تايلاند
- الآسيوي يقيِّم كل ملعب وجاهزيته للتقنية
- يجري زيارة تفتيشية للملاعب
- وجوب استكمال شروط إطلاق التقنية

الرياض - حمد الصويلحي

خاطب الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، أمس، الاتحادات الأهلية والأندية المشاركة في بطولة دوري أبطال آسيا 2020، وأبلغها باعتماد تطبيق تقنية الفيديو الـ "VAR" بشكل رسمي في بطولة دوري أبطال آسيا، النسخة الجارية، بدءًا من الدور ربع النهائي.

وهذه المرة الأولى التي يطبق فيها الاتحاد الآسيوي تقنية الفيديو في البطولة القارية.

وأوضح الاتحاد القاري في خطابه، أنه يتبع البروتوكولات والمبادئ التوجيهية الصادرة عن "فيفا"، والموافق عليها من "IFAB"، مع ضمان تنفيذ هذه التقنية وفق أعلى المعايير.

وبيَّن أنه سيُجري زيارة تفتيشية لملعب كل ناد مشارك في البطولة للتأكد من وجود أدنى متطلبات تركيب تقنية "VAR"، وبعد التقييم، سيتم تنظيم زيارة تفتيشية أخرى للمتابعة والتحقق من استكمال الشروط المطلوبة لإنشاء البنية التحتية ذات الصلة، أو تجديدها حتى يكون الملعب جاهزًا قبل كل مباراة في مرحلة خروج المغلوب.

وبالنسبة إلى الأندية المشاركة، التي لا تُستخدم تقنية "VAR" في دورياتها المحلية، سيُقيِّم الاتحاد الآسيوي جدوى تنفيذ "VAR" في ملاعبها بالتشاور مع اتحاداتها المحلية، بحسب الخطاب الصادر من الاتحاد القاري.

وأوضح الاتحاد الآسيوي، أنه قرر اتخاذ هذه الخطوة بعد التنفيذ الناجح لنظام "VAR" في مرحلة خروج المغلوب من بطولة كأس آسيا 2019 في الإمارات، وجميع مباريات بطولة آسيا لكرة القدم 2020 تحت 23 عامًا في تايلاند.



ضوئيتان من ايميل الاتحاد الاسيوي

طارق
يترقب قرار كاريلي

جدة - فيصل الشريف

ينتظر طارق عبد اللّه، لاعب فريق الاتحاد الأول لكرة القدم، قرار البرازيلي فابيو كاريلي، مدرب الفريق، حول موعد عودته إلى اللعب أساسيًّا مع الفريق بعد استبعاده في أكثر من مباراة عقب رجوعه من إصابة الرباط الصليبي.

وكان اللاعب قد أجرى عملية الرباط الصليبي نهاية الموسم الماضي، وخضع لبرنامج تأهيلي ولياقي خلال الأشهر الستة الماضية قبل عودته إلى تدريبات فريقه الجماعية.

ووفقاً لمصادر خاصة بـ "الرياضية"، استبعد كاريلي المدافع عن مباريات الفريق بسبب مستواه المتواضع الذي ظهر به أمام الفيحاء دوريًّا، قبل أن يقرر إعادته إلى دكة الاحتياط في المباراة التي خسرها الفريق أمام الوحدة

عبد اللّه

طارق عبد الله

- شارك في مباراتين في الموسم الجاري
- آخر لقاء كان في 19 ديسمبر أمام الفيحاء
- تعرض لإصابة الرباط الصليبي الموسم الماضي



صورة التقطت أمس لفرع متجر الهلال الجديد على طريق عائشة بنت أبي بكر جنوب الرياض الذي سيتم افتتاحه بعد نهاية أزمة كورونا (صورة خاصة بالرياضية)

الهلال
يطلق فروع متجره

الرياض - عبد الإله المرحوم

أنشأت شركة S Team، الراعي الحصري لقمصان وملابس نادي الهلال، أحد فروعها في شارع عائشة بنت أبي بكر في السويدي، جنوب مدينة الرياض. ويُنتظر إكمال العمل فيه بعد انتهاء أزمة فيروس كورونا، على أن يتم افتتاحه بشكل رسمي في حينه.

وأبلغت "الرياضية" مصادر خاصة بأن هذه الخطوة تأتي امتدادًا للاتفاقية الموقَّعة بين نادي الهلال والشركة من أجل التوسع في بيع وتسويق منتجات النادي عبر افتتاح عدد من الفروع الجديدة.

وكانت إدارة الهلال قد وقَّعت اتفاقية شراكة مع S TEAM، في يوليو الماضي، تمتد خمسة أعوام، لتصبح الشركة الشريك الحصري في فئة الملابس والمتاجر الرياضية. ويتضمن عقد الشراكة منح حق الامتياز للشريك في تصميم وإنتاج وتوزيع وتسويق كافة الملابس والإكسسوارات الخاصة بالنادي.

«المحلل الفني»
عن بعد

الرياض. الرياضية

واصل الاتحاد السعودي لكرة القدم برامجه التعليمية لتطوير المدربين السعوديين تحت إشراف اللجنة الفنية في الاتحاد من خلال برامج التعليم المستمر التي تعقد عن بُعد بواسطة الإنترنت.

وأعلن الاتحاد فتح باب التسجيل في محاضرة التحليل الفني، التي ستعقد عند الـ 07:00 من مساء غد، ويقدمها السعودي زامل التميمي، المحلل الفني للمنتخب السعودي لكرة القدم لدرجة الشباب سابقًا ومحلل نادي الاتفاق حاليًّا.

وتدور محاور المحاضرة حول مهام وأدوار المحلل الفني، والمهارات الأساسية التي يجب توفرها فيه.

إبراهيم بكري
@ibrahim_bakri

الحل الأمثل
للدوري

قبل أسبوعين في 20 مارس 2020م في هذه الزاوية "هندول" نشر مقال بعنوان "بطل الدوري الهلال أم النصر" وكتبت بالنص:

"كل المؤشرات بألا يعود الطلاب إلى المدارس واستمرار التعليم عن بعد، والأمر لا يختلف فيما يخص الشأن الرياضي.

وزارة التعليم كشفت طريقة تقييم الطلاب لكن مازال الوضع غامضًا رياضياً، يجب أن تعلن وزارة الرياضة بالتنسيق مع الاتحاد السعودي لكرة القدم نهاية الموسم الرياضي الحالي بالطريقة التي فيها تحقيق المصلحة العامة.

مسألة من البطل يمكن حسمها بأكثر من طريقة قد يكون تأجيل الجولات المتبقية إلى بداية الموسم القادم أفضل سيناريو فيه عدالة لجميع المتنافسين".

هذا الرأي الذي أؤمن به فيما يتعلق بمستقبل دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين المتوقف بسبب أزمة فيروس كورونا بأن تؤجل الجولات المتبقية إلى قبل بداية الموسم المقبل أيده كابتن فريق الأهلي حسين عبد الغني خلال ظهوره في برنامج "صدى الملاعب" بقناة أم بي سي قائلاً:

"برأيي ترحيل الدوري إلى الموسم المقبل الحل الأمثل، لا أظن أن اللاعبين بمقدرتهم خوض المباريات مباشرة، حال انفراج أزمة كورونا، وفي تقديري أنه عند عودة الأمور إلى طبيعتها، يحتاج اللاعب إلى تدريبات وتأهيل بين شهر و 45 يوماً على الأقل، فكرة القدم لعبة جماعية تعتمد على التواصل، والأندية تتوقف منذ فترة طويلة".

لا يبقى إلا أن أقول:

كل المؤشرات واضحة بأن القضاء على فيروس كورونا يحتاج إلى وقت طويل حتى الدول التي تعتمد على الرياضة كأحد الموارد الاقتصادية الرئيسة عاجزة حتى هذه اللحظة في تحديد مصير منافساتها الرياضية، لأن معركة البشرية ضد كورونا هي الأولوية، لم يعد للرياضة أي قيمة لأن حياة البشر أهم من كرة تركل أو فريق يتوج ببطولة.

يجب علينا إدراك أن المصلحة الوطنية في الوقت الراهن أكبر من مسألة تحقيق بطولة دوري أو هبوط، من المهم أن تبادر وزارة الرياضة بالتنسيق مع الاتحاد السعودي لكرة القدم في تقرير مصير المنافسات الرياضية في أسرع وقت لأن تأجيل القرار يترتب عليه كثير من العقبات التي ليس في مصلحة رياضتنا اقتصادياً وفنياً.

قبل أن ينام طفل الهندول يسأل:

هل الحل الأمثل لمستقبل المنافسات الرياضية السعودية التأجيل للموسم القادم؟

هنا يتوقف نبض قلمي وألقاك بصحيفتنا "الرياضية".. وأنت كما أنت جميل بروحك وشكراً لك..

الأهلي
يحل أزمة الرواتب ويجدول المتأخرات

مستجدات الأهلي

- تسليم اللاعبين راتب شهر
- جدولة الرواتب المتأخرة
- برنامج خاص يجهز اللاعبين
- الإدارة تنتظر رد الاتحاد الآسيوي

جدة - عبد الغني الشريف

صرفت إدارة النادي الأهلي، برئاسة عبد الإله مؤمنة، راتب شهر لجميع لاعبي فريقها الأول لكرة القدم، وستسعى خلال الأيام المقبلة إلى جدولة بقية الرواتب المتأخرة، وتسليمها إلى اللاعبين في أقرب وقت، حسبما كشفته عنه لـ "الرياضية" مصادر خاصة.

وطبقًا للمصادر ذاتها، تنتظر إدارة النادي الغربي ردَّ الاتحاد الآسيوي لكرة القدم على مقترح الأندية السعودية جدولة مباريات دوري أبطال آسيا المتبقية من دور المجموعات، الذي تم إرساله عبر اتحاد كرة القدم.

ويتصدر الأهلي مجموعته الأولى في البطولة برصيد أربع نقاط من تعادل أمام الوحدة الإماراتي، وفوز على استقلال طهران الإيراني، قبل أن تتوقف بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وأشارت المصادر إلى أن الجهاز الفني في النادي الغربي، وضع خطة شاملة ومتكاملة، تحسبًا لأي قرار قد يصدر من الاتحاد القاري. ويعاني اللاعبون من توقف المنافسات في الأسابيع الثلاثة الماضية.



صورة التقطت لمنصور بن مشعل المشرف العام على فريق الأهلي وعبد الإله مؤمنة رئيس النادي (أرشيفية)

فيفا
ينتظر اتفاق الأندية ولاعبيها

لوزان - الفرنسية

طلب الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، أمس، من الأندية واللاعبين التوصل إلى اتفاقات بشأن خفض الرواتب، في ظل توقف منافسات اللعبة بسبب فيروس كورونا المستجد.

إلى ذلك، أوصى "فيفا" بتمديد عقود اللاعبين، التي تنتهي عادةً في 30 يونيو، حتى نهاية الموسم الكروي بعد التمكُّن من استئنافه، بحسب مجموعة توجيهات، أعدَّها بالاتفاق مع الاتحادات القارية، وتشمل تأجيل فتح باب الانتقالات الصيفية طالما لم ينته موسم 2020–2019.

وأكد الاتحاد الدولي رغبته في إظهار "مرونة" في ظل الأزمة الراهنة التي تصيب كرة القدم العالمية والغالبية العظمى من المنافسات الرياضية، ما دفع إلى تعليق مختلف النشاطات، وتأجيل، أو إلغاء مواعيد كبيرة، كانت مقررة في صيف العام الجاري، لاسيما أولمبياد طوكيو 2020، ونهائيات كأس أوروبا، وبطولة كوبا أمريكا لكرة القدم، إلى صيف العام المقبل.

إنفانتينو



"الرياضية" 31 مارس 2020



مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

يوم الصحة العالمي

يصادف اليوم الثلاثاء السابع من إبريل "يوم الصحة العالمي" وهو اليوم الذي يحتفل فيه العالم أجمع بصحته، رغم أنني أؤمن بأنه يجب أن يكون كل أيام السنة "بل كل أيام حياة الإنسان" هي يوم للصحة..

ـ هذا اليوم "الصحة العالمي" الغرض منه "لفت" الأنظار أو "تذكير" الناس بأهمية الصحة وشرح القيم الصحية وأهميتها سواء كان ذلك من خلال "الغذاء" أو "الرياضة" أو أي عادات صحية إيجابية..

ـ خلال هذا اليوم تنتشر "حول العالم" الفعاليات الداعمة للصحة سواء من خلال توزيع منشورات للتوعية أو عقد ندوات ومحاضرات ومؤتمرات، ويتركز الحديث حول أهمية "الاعتناء" بالصحة من أجل "مكافحة" الأمراض والوقاية منها..

ـ بل إن هذا اليوم "يوم الصحة العالمي" يشهد الكثير من النقاش حول العديد من "الأوبئة" التي اجتاحت العالم خلال قرون مضت، وكيف تم مقاومتها والقضاء عليها سواء من خلال لقاح "طبي" أو عبر "الإنسان" نفسه من خلال اهتمامه بصحته "غذائياً ووقائياً"..

ـ الغريب أن "اليوم الصحة للعالمي 2020" تزامن مع "قلب" أزمة صحية طحنت العالم "فيروس كورونا" ولم يتحد العالم في تاريخ البشرية مثلما يتحد اليوم في انعكاس حقيقي لخطورة الموقف..

ـ كان "يوم الصحة العالمي" يمر علينا طيلة سنوات مضت دون أن ننتبه أو نلتفت له "أو على الأقل أغلبيتنا" لأننا "والعالم أجمع" كنا نعيش حياة هانئة لم ينغص جمالها "فيروس" وإن كانت "بعض الحروب" توجعنا لكنها لم تلفت أنظارنا ذات يوم للصحة..

ـ عندما شعرنا بخطورة الموقف وكيف أن صحتنا باتت في "خطر" انتبهنا أن السابع من إبريل هو "ليوم الصحة العالمي" وسنحرص على "متابعة" ما سيصدر عنه بدءًا من اليوم من رسائل توعية وتوجيه..

ـ سنتابع وسنتناقل كل رسالة إيجابية تصدر عن الجهات الصحية وسنكون حريصين على تنفيذها وتطبيق ما تتضمنه من تعليمات فقد شعرنا بخطورة الوضع الصحي ويجب أن نهتم "بيوم الصحة العالمي"، بل نؤمن بأنه يجب أن يكون يوماً "دائماً" في حياتنا وليس "متوقفاً" عند السابع من إبريل من كل عام..

ـ يجب أن نشعر بأهمية كل المنتمين للقطاع الصحي والطبي ونثمن دورهم وجهودهم وكم هم يتعبون بل إنهم يخاطرون بحياتهم "وصحتهم" من أجلنا ومن أجل صحتنا..

ـ تعالوا نتضامن معهم "المنتمين للمجال الصحي والطبي" ونستمع لما يصدر منهم من تعليمات وتوجيهات كل يوم وليس فقط في السابع من إبريل..

البداح:
طعام اللاعب 5 وجبات

اختصاصي التغذية السريرية يرسم البرنامج اليومي.. ويحذر من البطاطس

حوار: عبد الإله المرحوم

نصح محمد سليمان البداح، اختصاصي التغذية السريرية، الرياضيين بتقسيم الغذاء على خمس مراحل يوميًّا، بواقع ثلاث وجبات رئيسة، ووجبتين خفيفتين.

وفي حوار مع "الرياضية"، شدَّد البداح على وجوب موازنتهم بين النشاط والتغذية، ومواصلة ممارسة الرياضة خلال فترة التوقف الجارية، المترتبة على إجراءات مواجهة فيروس كورونا المستجد.

وحذر اللاعبين من مشروبات الطاقة والمشروبات الغازية والكعك الأبيض.

وحث على الفصل بساعتين بين تناول الطعام وأداء الحصة التدريبية من أجل إراحة المعدة.

ويرأس البداح قسم التغذية العلاجية في مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي في المدينة الطبية الجامعية، التابعة لجامعة الملك سعود.



01
بدايةً، ما نصيحتك الرئيسة للرياضيين خلال فترة التوقف الجارية؟

عدم التوقف عن ممارسة الرياضة لتجنب نقص اللياقة وضمور العضلات.



02
ما البرنامج الغذائي اليومي الأنسب لهم؟

البرنامج الأنسب، يتضمن بين 2500 و3000 سعرة حرارية، ويجب أن يشكِّل البروتين نسبة 10 إلى 15 في المئة منه، والكربوهيدرات نسبة 55 إلى 60 في المئة، والدهون نسبة 25 إلى 30 في المئة.

03
ضع عناصر البرنامج؟

في الإفطار كوب حليب كامل الدسم، أو كوب زبادي، نصف كوب فول، أو فاصوليا حمراء، رغيف خبز عربي، أو صامولي، نصف حبة فاكهة، أو نصف كوب عصير، سلطة خضراء، ملعقة كبيرة زيت زيتون، مع جدولة وجبة خفيفة بين الفطور والغداء، تتألف من نصف كوب لبن كامل الدسم، بيضة واحدة، نصف رغيف خبز، أو حبة صامولي، حبة فاكهة أو نصف كوب عصير. بالنسبة إلى الغداء ربع دجاجة مشوية، أو مسلوقة 250 جرامًا تقريبًا، نصف رغيف خبز، أو ست إلى ثماني ملاعق أرز أبيض، كوب خضراوات مطبوخة، سلطة خضراء، ملعقة كبيرة زيت زيتون، نصف كوب لبن، حبة فاكهة، أو حبتا تمر. بين الغداء والعشاء نصف ساندوتش دجاج مشوي، حبة فاكهة. العشاء قبل النوم نصف ساندوتش دجاج مشوي، نصف كوب عصير طازج.

04
متى يتناول اللاعب الطعام قبل التدريب؟

يفضَّل قبله بساعتين حتى ترتاح المعدة، وتمتص الغذاء بشكل طبيعي.

05
ما أفضل ما يمكن للاعب تناوله بعد التدريب؟

الفواكه، خاصة الموز والبرتقال، لإمداد الجسم بالفيتامينات.

06
ماذا عن شرب المياه بعد التدريب؟

شرب المياه مفيد للغاية، قبل وأثناء وبعد التدريبات، ويعوض الجسم عن المياه التي نفدت إثر المجهودات البدنية.

07
ما المشروبات والمأكولات التي تنصح الرياضيين بالابتعاد عنها؟

مشروبات الطاقة، والمشروبات الغازية، إذ يفضل شرب العصائر الطبيعية المفيدة للجسم. أنصح أيضًا بالابتعاد عن الحلوى، والكيك بالدقيق الأبيض، والبطاطس "الشيبس"، والحرص على الدقيق الأسمر، والسلطات، والزبادي.

08
هل يفترض تحديد زمن فاصل بين الوجبات؟

نعم، من المهم للغاية تنظيم الوجبات على مدار اليوم. ولا أنصح بتقاربها للغاية، أو تباعدها للغاية.

09
ما أبرز الأغذية التي يمكن أن تقوي مناعة الجسم؟

تلك التي تحتوي على كافة العناصر الغذائية الكبرى، البروتينات والكربوهيدرات والدهون، بصفة متوازنة، والعناصر الصغرى، الفيتامينات والمعادن، بصورة كافية لتجنب نقصها.

10
كيف يحصل الرياضي على هذه العناصر؟

بتناول اللحوم، والأسماك، والبيض، والحليب، والمكسرات، والفواكه، والخضراوات، والحبوب، والبقوليات، وزيت الزيتون، والعسل. من المهم الحصول على فيتامينات "أ" و"ب" و"ج" و"د" و"هـ"، والحديد والزنك والسيلينيوم من المعادن.

11
ما أبسط وصفة للحفاظ على وزن الرياضي خلال التوقف؟

التوازن بين الغذاء والنشاط الرياضي. كلما زاد النشاط دون تغذية جيدة، يخسر الرياضي الوزن، لكن على حساب الكتلة العضلية، والعكس صحيح، كلما قلت الرياضة، وزاد الطعام، ازداد الوزن، وفي الغالب الكتلة الدهنية.

12
هل هناك أطعمة معينة يفترض تناولها قبل النوم لتساعد عليه؟

الكثير من الدراسات تلفت إلى إسهام بعض الأطعمة في التخلص من الأرق والمساعدة على النوم العميق والسريع لغناها بالبوتاسيوم والمغنسيوم اللذين يساعدان على تهدئة عضلات الجسم والأعصاب، أو لكونها مصدرًا جيدًا لفيتامين B6 الذي يحتاج إليه الجسم لإفراز هرمون الميلاتونين المساعد على النوم بهدوء وسرعة. من هذه الأطعمة الموز، واللوز، والبطاطا الحلوة، والسلامون، والحليب، والكرز.

13
كيف يمكن التخلص من عادات سيئة مثل السهر والتدخين؟

من الجيد استغلال فترة منع التجول الجزئي لتنظيم أوقات النوم والطعام والرياضة، كما أنها فرصة ممتازة للإقلاع عن التدخين نظرًا للابتعاد عن الكثير من الضغوط بفضل البقاء في المنزل. ويَسهُل على الفرد في هذا التوقيت تنظيم ساعات يومه واستغلالها فيما هو مفيد، مثل الرياضة والقراءة وغيرهما.

محمد **البداح**

العمر:
49 عامًا

اختصاصي أول تغذية سريرية

1997
بكالوريوس تغذية سريرية
كلية العلوم الطبية التطبيقية

2016
ماجستير تغذية سريرية -
كلية العلوم الطبية التطبيقية

رئيس قسم التغذية العلاجية بمستشفى الملك عبد العزيز الجامعي في جامعة الملك سعود



زيادة الوزن.. هاجس قيسي

أبها ـ حسن ذيبان

يواصل عبد الله قيسي، لاعب فريق أبها الأول لكرة القدم، تدريباته دون توقف على فترتين صباحية ومسائية، وذلك ضمن البرنامج الذي وضعه الجهاز الفني للفريق خلال فترة تعليق النشاط الرياضي من قبل وزارة الرياضة، بسبب فيروس كورونا المستجد. ويروي لـ "الرياضية" عبد الله قيسي تفاصيل تدريباته، حيث يؤكد أن هناك تواصلًا مستمرًا مع الجهاز الفني بقيادة التونسي عبد الرزاق الشابي، مدرب الفريق، من أجل الاهتمام بالتمرين والوجبات الغذائية التي أحرص على أن تكون متوازنة بهدف المحافظة على الوزن".



الحمدان.. عاشق الدجاج بالطريقة المكسيكية

قائد الفتح التاريخي يروي تفاصيل يومه

الأحساء ـ عادل الدحيلان

يعيش حمدان الحمدان، قائد فريق الفتح الأول لكرة القدم "التاريخي" ومهاجمه السابق أثناء فترة منع التجول، بسبب الاحتراز من تفشي فيروس كورونا، في مسقط رأسه في محافظة الأحساء بهدوء ومن دون ضجيج، كما يروي تفاصيل ذلك بنفسه.

يقول الحمدان لـ "الرياضية": "بطبيعتي أنا لا أحب السهر، أعيش حياة بسيطة بين الأسرة، أصحو صباحًا، ولا بد بعد الاستيقاظ المبكر من تناول تمر الأحساء الأشهر، "الخلاص"، مع القهوة العربية، بعدها أتناول وجبة الإفطار برفقة الأسرة".

ويشير الحمدان إلى أنه يحرص على اقتناء المستلزمات المنزلية من أقرب "سوبر ماركت" من منزله بحي السلام الواقع بين مدينتي الهفوف والمبرز، أكبر مدن الأحساء.

ويتابع: "في فترة الظهيرة أحرص على متابعة بعض المقاطع الكوميدية، والمسرحيات عبر برنامج اليوتيوب، فيما تبدأ التدريبات بعد صلاة العصر، وحسب الجدول المتبع من قبل الجهاز الفني لفريق النجوم الناشط في دوري الدرجة الأولى، والذي أدافع عن ألوانه في الوقت الراهن".

ويواصل حديثه: "وما إن تحين الساعة السابعة، وهي وقت البقاء في المنزل إلى السادسة صباحًا، حتى تبدأ الفترة المسائية، وفيها أؤدي بعض تدريبات التقوية والجري بالكرة في فناء المنزل من أجل المحافظة على حساسية الكرة".

ويزيد الحمدان: "وجبة العشاء لدى أسرتي هي مسؤوليتي، فأنا رجل متعاون أهوى الطهي، وأحرص على شوي الدجاج بالوصفة المكسيكية ذات المذاق الشهي، وبعدها أخلد إلى النوم لاستقبال اليوم الجديد".

حمدان الحمدان

النادي السابق	النادي الحالي
الفتح	النجوم
الميلاد	**المركز**
1984	لاعب وسط

أبرز الإنجازات

- 2009: الصعود للدوري الممتاز
- 2012: المركز الثالث في كأس الملك
- 2013: تحقيق لقب دوري زين كأبطال للفتح
- 2013: تحقيق لقب كأس السوبر

صورة التقطت أمس لحمدان الحمدان لاعب فريق الفتح السابق يشوي الدجاج بالوصفة المكسيكية (صورة خاصة بالرياضية)



تركي السهلي
@turkialsahli

بيانو وغضروف

الرياضة باتت معزولة وتوقفت عن التناغم مع الجمهور. الجسد هو نقطة الارتكاز والحركة مربوطة بالفضاء الخارجي، لذا غابت تماماً الممارسة الجماهيرية وأطبق "كورونا" على تفاصيل كُرة القدم.

وفي هذا الاتجاه كيف يسير الفن؟ كيف لآلة الكمان أن تتفوق على معشوقة الشعوب في زمن العزلة. الموسيقى التي ظننا أنها في قاعة المسرح وجدران الصف صدحت من الشرفات وأعطت أجواءنا معنى والدائرة المنفوخة بالهواء لا مكان لها في الشوارع والميادين والملاعب، وهي التي لم يكن تحدها حدود. الموسيقي أطول في البقاء من الرياضي، فالذهن المشغول بالنغم لا حروب تخفيه ولا أجسام مضادة تلغي وجوده. النوتة المرسومة من قائد فرقة أو حتى من هاو أقوى من كل خطط المدربين والمعزوفة المُعمّرة أبقى في الذاكرة من أهداف اللاعبين. الوتر المنسجم مع وتر لا مجال لمسح تأثيره ولو طالت السنون بينما التمريرة الجميلة الصادرة من قدم لاعب عظيم ستسقط في النسيان. ارتبطت المقطوعات بأسماء مؤلفيها وبالقرون من التاريخ والدقائق التسعون سبقتها وأتى بعدها ملايين الدقائق. من يتذكر ساعة الحكم الآن؟! من يتذكر الآن لمن كانت صافرة البداية في مباراة افتتاحية أو حتى ختامية. الموسيقى وحدها مربوطة بالزمن وهي سلوة البشر.

حينما ضجّت المدن الصاخبة بالمرض سكتت وانطلقت الأصوات ضاحكة تغنّي، ووقفت من بين النوافذ ألحان الحياة. كُرة القدم الآن جزء من تفشي الفيروس لكن الآلات الخشبية والنحاسية تحوّلت إلى أرض ورود والحناجر مصابيح تُبدّد الظلام والغناء إلى بندقية نصر. لم يعد للمفتول دور اليوم فالطلب كل الطلب على مُرهف الحس والمجد لمن يأخذ الناس إلى الأمل لا إلى الركض. لا فراغ في عقل لاعب كرة القدم لكننا لم نعد بحاجته في وقت الجائحة.

أتمنى من كل لاعب مارس اللعبة وطاف الملاعب أن يهز جسده الآن علّه يخرج لنا بنغمة تعيدنا إلى عصر اللياقة والجري الطويل والنفس المتسارع. لا يحتاج العازف سوى استماع وتلويحات وصفاء وابتسامة لا تغيب برغم النكبات، ولا يمكن لرياضي أن يُهدي لنا في زمن اليأس وقتاً يُغني جوارحنا الصامتة. كل ما هو مربوط بوقت لا مناص من إعادته وانتظار اللحظة المحدود بها وجعله بين الثواني والجزء منها. الإنسان الذي يعزف للإنسان هو أرقى الأنواع وأرفعها ذوقاً، والبناء العضلي سيبقى لفترة ثم يتهاوى. العقل أبقى من الجسد لا شك. البيانو وهو موضوع في ردهة قديمة أكثر جمالاً من غضروف.

البركة.. تدريبات تقوية وتحمّل

تدريبات خالد البركة لاعب الاتفاق

الصباحي	المسائي
لمس الكرة ـ الجري ـ تقوية عضلات البطن	القوة ـ الجري ـ التحمل ـ حرق الدهون



صورة التقطت أمس لخالد البركة لاعب فريق الاتفاق الأول لكرة القدم أثناء وجوده داخل الصالة التي أنشأها في منزله لتقوية عضلاته (صورة خاصة بالرياضية)

بريدة ـ عبد الله العبيد

يقسّم خالد البركة، لاعب فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، تدريباته المنزلية أثناء فترة منع التجول، بسبب فيروس كورونا المستجد، على فترتين صباحية ومسائية.

ويؤدي البركة تدريباته داخل منزله في محافظة الرس، حيث فضّل العودة إلى مسقط رأسه إلى جانب أسرته، أثناء فترة توقف النشاط الرياضي.

يقول لـ "الرياضية" خالد البركة: "إن التدريب الأول عبارة عن تمارين لياقية، أستخدم فيها الأدوات الرياضية، إلى جانب الكرة، حيث أستهدف تقوية عضلات البطن والركبة، بينما في الحصة الثانية تتنوع التدريبات بين القوة والتحمل والجري الطويل، وتدريبات حرق الدهون".

ويتابع حديثه قائلًا: "وضعت داخل منزلي صالة صغيرة تحوي أجهزة تقوية العضلات، أتدرب فيها نحو 45 دقيقة".

يوميّا.. كاسيو يقطع 10 كيلومترات

بريدة ـ عبد الله العبيد

يقطع البرازيلي كاسيو أنجوس، حارس فريق التعاون الأول لكرة القدم، مسافة قدرها 10 كيلومترات بالدراجة الهوائية يوميًا، وذلك ضمن برنامج تدريباته المنزلية خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا المستجد.

يبدأ كاسيو تدريباته بالدراجة الهوائية عصرًا في طرق متنوعة شمال غربي مدينة بريدة، ومن ثم يعود إلى منزله لأداء تدريبات لياقية باستخدام الأجهزة الرياضية المختلفة، وبمتابعة من الجهاز الفني للفريق الذي وضع برنامجًا متكاملًا لجميع اللاعبين إلى حين استئناف النشاط الرياضي.

كاسيو

العقيدي.. ساعة تكفي

نواف العقيدي

لاعب	المركز	التدريب	الموقع
النصر	حارس مرمى	60 دقيقة	منزله في الرياض

الرياض ـ بندر العتيبي

يحرص نواف العقيدي، حارس مرمى فريق النصر الأول لكرة القدم، على تخصيص مدة لا تقل عن 60 دقيقة كل يوم من أجل أداء التدريبات بمنزله في مدينة الرياض، خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب الإجراءات الاحترازية الوقائية ضد فيروس كورونا المستجد.

ويجري العقيدي تدريبات لياقية وفق البرنامج الذي تم استلامه من قبل الجهاز الفني النصراوي بقيادة البرتغالي روي فيتوريا، مدرب الفريق، والمعتمد على تدريبات الجري ثم إجراء تمارين تقوية للأطراف، ويختتم نواف العقيدي تدريباته اليومية ببعض تمارين البطن.

صورة التقطت أمس لنواف العقيدي حارس مرمى فريق النصر الأول لكرة القدم يؤدي تدريباته داخل فناء منزله (صورة خاصة بالرياضية)

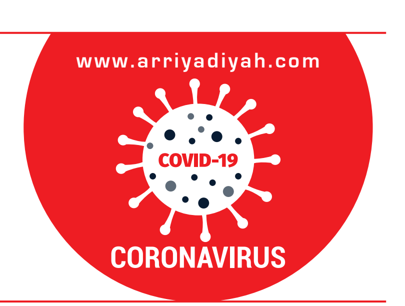
الفهد.. مواظب

بريدة ـ نايف البدراني

يواظب عبد الله الفهد، مدافع فريق الرائد الأول لكرة القدم، على أداء تدريباته المنزلية تبعًا للبرنامج المعد من قبل البلجيكي بيسينك هاسي مدرب الفريق.

ويبدأ الفهد برنامجه عادةً في المساء، ويمتد نحو ساعتين، حيث يؤدي التدريبات اللياقة والسرعات في ساحة المنزل لمدة نصف ساعة، لينتقل بعد ذلك إلى غرفة خاصة جهزها لتكون مكانًا لأداء التدريبات، حيث تضم عددًا من الأجهزة الرياضية المساعدة، يؤدي خلالها باقي التدريبات الخاصة بالعضلات ورفع الجهد البدني.

الفهد

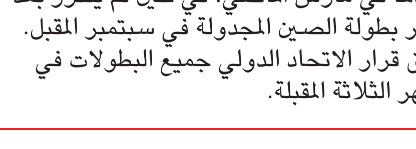


الريشة يؤجل إندونيسيا المفتوحة

مومباي - رويترز

أعلن الاتحاد الدولي لتنس الريشة، أمس، تأجيل بطولة إندونيسيا المفتوحة للعبة ومنافسات أخرى ينظمها، بسبب استمرار أزمة فيروس كورونا الجديد.

وكان من المقرر إجراء البطولة في جاكرتا، العاصمة الإندونيسية، بين 16 و21 يونيو المقبل، وهي واحدة من بين 3 بطولات كبرى للعبة على مدى العام. وأجريت بطولة عموم إنجلترا في برمنجهام في موعدها في مارس الماضي، في حين لم يتقرر بعد مصير بطولة الصين المجدولة في سبتمبر المقبل. ويعلق قرار الاتحاد الدولي جميع البطولات في الأشهر الثلاثة المقبلة.





سعد المهدي
@Almahdisaad

العالم
يبحث عن ملجأ

العالم الذي تعصف به هواجس الخوف مما قد تنتهي إليه جائحة فيروس كورونا من حيث أعداد المتوفين، والأضرار الاجتماعية والاقتصادية والسياسية، دون أن يلوح في الأفق ما يبشر ويطمئن إلى نهاية تنقذه مما هو فيه، يحتاج إلى عجوز جان فالجان في رواية فيكتور هيجو "البؤساء" حين خلصته من عذاباته بسؤال: هل طرقت الباب الذي هناك؟

المريع أنه العالم بكل ما منحه الله من قدرات علمية ومادية بدا مشردًا مثل جان حين دخل المدينة بعد رحلة قطع خلالها عشرين ميلاً سيرًا على قدميه، وكان يريد أن يأكل وينام وعنده ما يكفي لذلك من مال، إلا أن صاحب النزل لأمر "ما" قال له: أنا لا أستطيع أن أستقبلك، ولذات السبب طرده صاحب الحانة، ولما وطئت رجلاه الطريق بدأ بعض الصبية يرشقونه بالحجارة، وطرق باب السجن للمبيت فقال له السجان "السجن ليس فندقًا افعل ما يحمل الشرطة على اعتقالك عندئذ نفتح لك".

العالم بطغيانه وتجبره، يعاقب مثل "جان فالجان" الذي في الحقيقة كان لصًا خرج لتوه من السجن، لص وإن لم يكن محترفًا عضه الجوع فكسر زجاج المخبز بجمع الكف "وأمسكت الذراع برغيف وأخرجته" وأطلق ساقيه للريح، قبض عليه واعتبر مجرمًا وحكم عليه بالسجن خمس سنوات مع الأشغال الشاقة، ولأنه حاول الهرب أكثر من مرة، صدرت عليه أحكام متوالية سلخت تسعة عشر عامًا من عمره، وكان يمكن له ألا يسرق مهما كان الأمر ليختصر عليه هذا البؤس.

هو كذلك هذا العالم اليوم، هائمًا يبحث عن ملجأ يقيه شر فيروس مجهري، جعله يصدر القرارات، ويتخذ الإجراءات، يصرف الأموال لحماية الأعمال والحكومات، يبدو مسكينًا مثل جان، لكنه كان لصًا وإن جاع، مجرمًا وإن تشرد وطرده كل إنسان، العالم الصناعي إلا من صنع الخير، الغني إلا من غنى النفس، تآمر على البشرية قتل وشرد، وسرق، فمن يدله على الباب، ويجبره ليطرقه من أجل نجاتنا جميعًا.

سيصرف الله بجلال قدره وقوته هذا البلاء عن العالم، سنحب بلادنا وقيادتنا أكثر بكثير مما كنا نشعر به من ذي قبل، فقد كانت الصدر الحنون الذي توسدناه آمنين، ورغيف الخبز الذي أكلناه مطمئنين، الداعي للخير والسلام في العالم وبه فخورون، من أجله دائمًا وسنظل نطرق باب الله أن يحميه ويقويه ولن يخيبنا بلطفه ورحمته وكرمه آمين.



استقبلت صالة رياضية مغلقة في بلدة إيبرسبرج الألمانية التابعة لولاية بافاريا جنوبًا عشرات الأسرّة الطبية بعد تحويلها إلى مستشفى مؤقت إثر انتشار وباء فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19".. وفي الصورة التي التقطت أمس داخل الصالة تظهر الأسرّة بأدواتها تحت شبكة لكرة السلة (رويترز)

كورونا
ينسف 3 عادات في عالم الرياضة
كريكيت يتغير.. والتوقف عن المصافحات ورمي المناشف

عادات سيقضي عليها كورونا

01 البصق على كرة الكريكيت
يمارسه اللاعب الرامي لأرجحة الكرة وتعسير مهمة الضارب

02 رمي المناشف في التنس
يلقي اللاعب المنشفة نحو فتيان جمع الكرات طالبًا استبدالها

03 المصافحة بالأيدي في رياضات عدة
تقليد دائم قبل المباريات لتعزيز الروح الرياضية

باريس - الفرنسية

ستتسبب عدوى وباء كورونا في التخلص من 3 عادات مرتبطة بالرياضيين إلى الأبد أو على الأقل لأشهر وأعوام مقبلة، ليمدّ الفيروس الجديد أثره إلى ما بعد عودة المنافسات التي أوقفها عالميا.

وما إن تُستأنَف مباريات لعبة الكريكيت، ستصبح من الماضي أيام نشر الرامي لعابه على جانب واحد من الكرة للمساعدة في مسارها المتأرجح، الذي يصعب مهمة الضارب في الفريق المنافس.

وأقر الأسترالي بات كامنز، لاعب الكريكيت، بأن عدم البصق على الكرة "سيصعب المهمة" للغاية على الرامي. وسيتخلى لاعبو التنس الأرضي عن عادة تلقائية بالنسبة إليهم، وهي رمي المناشف المليئة بالعرق، وحتى الدم، على فتيان جمع الكرات، المكلفين أيضًا باستبدال المناشف.

وكانت تجربةٌ، قبل عامين، لتقليل الاعتماد على الفتيان في استبدال المناشف أزعجت اللاعب اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس الذي صرح حينها "أن تصلك المنشفة وقتما تحتاج إليها أمر مساعد للغاية".

وحتى قبل تعليق المنافسات، بدأ التخلي عن عادة أساسية في الرياضة تتمثل في المصافحة بين اللاعبين، وهو ما طبقه الدوري الإنجليزي لكرة القدم ودوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين بسبب كورونا.

وقال الأمريكي ليبرون جيمس، نجم فريق لوس أنجليس ليكرز للسلة، لمدوّنة "رود تريبين" الصوتية "بعد الذي يحصل، لن أصافح أحدًا باليد المرفوعة إلى الأعلى لبقية حياتي".

كما طُلِبَ من لاعبي السلة عدم أخذ أشياء، مثل الكراتَ أو القمصان، من المشجعين من أجل التوقيع عليها.

كوفيد 19
يخطف والدة جوارديولا

لندن - الفرنسية

أفاد نادي مانشستر سيتي الإنجليزي لكرة القدم بوفاة والدة الإسباني جوسيب جوارديولا، مدرب فريقه الأول، أمس عن عمر 82 عامًا بعد إصابتها بفيروس كورونا المستجد "كوفيد 19".

وجاء في بيان لبطل إنجلترا في الموسمين الماضيين "أسرة نادي مانشستر سيتي حزينة للإبلاغ عن خبر وفاة دولورس سالا كاريو، والدة بيب جوارديولا، في منطقة مانريسا في برشلونة الإسبانية عن عمر يناهز 82 عامًا بسبب إصابتها بكورونا".

ساوثجيت
يتنازل

لندن - الفرنسية

وافق الإنجليزي جاريث ساوثجيت، مدرب منتخب بلاده الأول لكرة القدم، على خفض راتبه في الفترة الراهنة، بسبب توقف النشاطات على خلفية انتشار وباء كورونا.

وأعلن الاتحاد الإنجليزي للعبة، في بيان أمس، أن عددًا من كبار موظفيه، وبينهم ساوثجيت، قبلوا تقليص الرواتب، للحد من التبعات المالية. وأفاد مارك بولينجهام، الرئيس التنفيذي للاتحاد، بموافقة من يتقاضون أعلى الأجور على خفض بنسبة 30 في المئة.

وحسب التقارير، يُتوقّع أن يتم، على مدى الأشهر الثلاثة المقبلة، اقتطاع نحو 225 ألف جنيه إسترليني من راتب ساوثجيت، البالغ 3 ملايين جنيه سنويًا.

وضع اتحاد القدم الإنجليزي

أسباب الخسائر

01 توقف كأس الاتحاد

02 إلغاء المباريات الدولية

03 إلغاء فعاليات ويمبلي

الخسارة المتوقعة

150 مليون جنيه إسترليني

تخفيضات الرواتب

أصحاب أعلى الأجور	30 %
الإدارة العليا	15 %

مويز
يبادر بالخفض

لندن - الألمانية

قرر الإسكتلندي ديفيد مويز، مدرب فريق ويستهام يونايتد الإنجليزي الأول لكرة القدم، تخفيض نسبة 30 في المئة من راتبه، لمساعدة ناديه في التغلب على أزمة توقف المنافسات بسبب تفشي وباء كورونا.

وكتبت صحيفة "جارديان" البريطانية، أمس، أن مويز هو المدرب الثالث في الدوري الممتاز الذي يوافق على تخفيض راتبه، بعد كل من الإنجليزيين إيدي هووي، مدرب بورنموث، وجراهام بوتر، مدرب برايتون أند هوف ألبيون.

كوفيد-19 يشكل خطرًا على الرجال أكثر منه على النساء

الرجال المصابون بمرض كوفيد-19 يبدو أنهم أكثر عرضة للخطر من الإصابة بأعراض شديدة وللوفاة مقارنة بالنساء، وفقًا للبيانات التي جمعها معهد الأبحاث غلوبال هيلث 50/50

النسبة المئوية للوفيات من كوفيد-19 حسب الجنس (بتاريخ 3 نيسان (أبريل) 2020)

الدولة	رجال	نساء
إيطاليا	69	31
الدنمارك	67	33
ألمانيا	65	35
الصين	64	36
إسبانيا	63	37
هولندا	61	39
إيران	59	41
فرنسا	58	42
البرتغال	58	42
كوريا الجنوبية	53	47

العوامل المحتملة التي تعرض الرجال لخطر أكبر

- التدخين: على الصعيد العالمي، الواقع أن الرجال يدخنون بكثافة أكثر ولفترات أطول من النساء. تشير الأدلة الواردة من الصين إلى أن المدخنين الذين يعانون من كوفيد-19 معرضون للإصابة بأمراض الجهاز التنفسي الحادة أكثر 14 مرة
- سلوك محفوف بالمخاطر: الأرجح أن الرجال لا يطلبون المساعدة الطبية عند ظهور أول علامات المرض ولا يتبعون نصائح الصحة العامة مثل غسل الأيدي
- فيروسات كورونا أخرى: خلال تفشي مرض السارس (متلازمة الجهاز التنفسي الحادة الشديدة) ومرض MERS (متلازمة الشرق الأوسط التنفسية)، لاحظ العلماء أن الرجال بدوا أكثر عرضة للإصابة من النساء
- علم الأحياء: يلعب هرمون الإستروجين الأنثوي الجنسي دورًا في زيادة الاستجابة المضادة للفيروسات عند النساء. العديد من الجينات التي تنظم جهاز المناعة مرمزة على كروموسوم X (النساء لديهن اثنين والرجال لديهم واحد فقط)

المصدر: AP, France 24, Global Health 50/50, GOV.UK الصور: CDC جرافيك نيوز GRAPHIC NEWS

11 مليونا
تدعم أندية هولندا

زايست - الألمانية

رصد الاتحاد الهولندي لكرة القدم ومنتخباته وراعيه الرئيس نحو 11 مليون يورو لدعم الأندية المتضررة من تفشي فيروس كورونا الجديد.

وحسب بيان للاتحاد أمس، تتضمن المساعدات المرصودة تبرعات مالية وإجراءات لمساعدة الأندية المحترفة والهاوية في البلاد.

وحث البيان على التكافل بين الأندية، مشددًا "كل الأندية مطلوبة، لتقديم كرة قدم جذابة وبطولات قوية".

وأعلن فيرجيل فان دايك، قائد المنتخب الهولندي الأول، وساري فان فيننדال، قائدة المنتخب الهولندي الأول للسيدات، تأييدهما دعم الأندية المتضررة. وصرحت فيننדال "أشعر بالسعادة لأننا نستطيع أداء دورنا".

وتوقفت منافسات الدوري الهولندي حتى الأول من يونيو المقبل، بسبب انتشار وباء كورونا. ويرعى بنك "آي إن جي" اتحاد اللعبة ومنتخباته.

فيننדال

لن ننسى

«نلعب في كل أنحاء العالم وفي أكبر الملاعب.. أكبر المباريات وأفضل الدوريات.. لكن لا ننسى أبدًا أين بدأنا.. أنديتنا القديمة للهواة».

فيرجيل فان دايك
قائد المنتخب الهولندي الأول

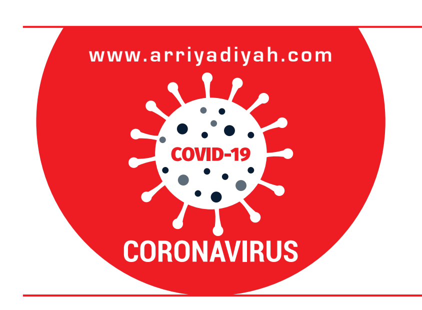
شو يؤيّد إلغاء الموسم

مانشستر . رويترز

طالب لوك شو، ظهير أيسر فريق مانشستر يونايتد، بإلغاء الدوري الإنجليزي الممتاز، بسبب جائحة فيروس كورونا.

وقال شو خلال مسابقة إلكترونية، تهدف إلى جمع التبرعات لمنظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسيف" عبر منصة "تويتش": "يجب أن يُلغى الموسم، ونبدأ من جديد". وأضاف "إذا لم يكن في الإمكان استئناف الدوري، فيتعيَّن عدُّه لاغيًا".

كذلك، لا يدعم شو مقترح إكمال الموسم دون جماهير، بزعم أن "الرياضة للجماهير، وفي غيابها لن يكون من المناسب اللعب".





6 جوائز تعزز مكافحة كورونا في إسبانيا

أبطال عالميون يهدون ميدالياتهم إلى حملة تساعد المحتاجين

جدة . الرياضية

أطلق ستة رياضيين إسبان حملةً، تستهدف دعم جهات معنيّة بتأمين المستلزمات الطبية، والمنتجات الأساسية للمتضررين من أزمة تفشي فيروس كورونا داخل بلدهم، عبر التبرُّع بميداليات وجوائز ثمينة، فازوا بها خلال مسيرتهم.

وبهذا التحرك، ينضم السداسي إلى الحملة الرياضية، التي بدأها اثنان من رموز الرياضة الإسبانية، هما رافائيل نادال، أسطورة التنس، وباو جازول، نجم كرة السلة، بهدف جمع 11 مليون يورو، لمساعدة مليون و350 ألف شخص في مكافحة الفيروس.

ولاقت حملة الرياضيين الستة، التي تحمل مسمًّى "ميداليتي لكم"، صدى في الصحافة الإسبانية الصادرة أمس.

حيث قدَّم خافيير بيران، لاعب كرة السلة، الميدالية الذهبية التي حصل عليها مع منتخب إسبانيا بعد الفوز بكأس العالم للعبة، في 15 سبتمبر الماضي، فيما تبرَّعت مارتا تشارجاي، لاعبة السلة أيضًا، بذهبية حصدتها مع منتخب سيدات بلادها إثر ظفرهن بكأس أوروبا "يورو باسكت" في 7 يوليو الماضي.

بيران | سامبيدرو | سانشيز

بدورها، تخلَّت ساندرا سانشيز، بطلة أوروبا في الكاراتيه، عن أولى ميدالياتها الذهبية الست، التي نالتها نتيجة فوزها ببطولة أوروبا 2015.

أما ساؤول كرافيوتو، فتبرَّع بالقميص الذي ارتداه عندما تجاوز مع زملائه في الفريق الإسباني مرحلة التصفيات المؤهلة إلى أولمبياد طوكيو في منافسات سباق الزوارق المتعرِّج "كاياك".

وجاءت مساهمة مافريك فينياليس، الدرَّاج، ضمن الحملة في شكل تنازل عن الساعة الثمينة التي فاز بها عقب تحقيقه المركز الأول في تجارب جائزة أستراليا الكبرى، أكتوبر الماضي. وأخيرًا دعمت أماندا سامبيدرو، لاعبة فريق أتلتيكو مدريد لكرة القدم "سيدات"، الحملة بالميدالية الوحيدة التي تملكها على صعيد المنافسات الدولية، وهي ذهبية كأس أوروبا للناشئات دون 17 عامًا 2010.

مطلقو حملة «ميداليتي لكم»

خافيير بيران	لاعب سلة
مارتا تشارجاي	لاعبة سلة
ساندرا سانشيز	بطلة كاراتيه
ساؤول كرافيوتو	بطل سباقات زوارق
مافريك فينياليس	دراج
أماندا سامبيدرو	لاعبة كرة قدم

صورة التقطت أمس للاعبين من فريق بايرن ميونيخ الألماني يتدربون متباعدين احترازًا من عدوى كورونا في أول أيام عودتهم إلى مركز التدريب الخاص بالنادي منذ تفاقم الأزمة (الفرنسية)

تدريبات البوندسليجا.. ضوء أخضر

ميونيخ - رويترز

لجأت فرق الدوري الألماني "بوندسليجا" إلى إجراء التدريبات في مجموعات صغيرة، احترازًا من فيروس كورونا، عقب تلقيها، أمس، الضوء الأخضر من قبل سلطات الولايات، للعودة إلى أداء التمارين داخل مقرّاتها. وأخضَع فريق بايرن ميونيخ، حامل لقب الدوري، لاعبيه لتدريبات في مجموعات، تضم كلٌّ منها خمسة لاعبين، دون أي تلامس بينهم للحد من مخاطر الإصابة بالفيروس. وناشدت إدارة بايرن عبر بيان، أمس، جماهير الفريق بعدم القدوم إلى مركز التدريب الخاص بالنادي. وعلى الطريقة ذاتها، تدرب لاعبو بروسيا مونشنجلادباخ، وفولفسبورج، وبادربورن، وفرق أخرى، فيما طبَّق لاعبو إينتراخت فرانكفورت التدريبات في مجموعات، تضم كلٌّ منها لاعبين اثنين فقط. وعلى النقيض، لم يُسمح لفريق فيردر بريمن بالعودة إلى إجراء تدريباته أمس. وتقدم النادي بطلب لمجلس مدينة بريمن برفع القيود المفروضة على التدريبات، بدءًا من أمس، لكن القرار لم يُتَّخذ بعد.

صالح السعيد
@SALEEH10

اختراق علاقة بلعمري بالشباب

تعيش جماهير الشباب في وضع لا يحسدون عليه، أزمة حادة مرت بهم في الأيام الأخيرة بعد بروز خلاف نجم فريقهم الليث جمال بلعمري مع إدارة النادي على السطح، ليفسد كل تنبؤ سعيد لموسم الإنجازات التي مُني بها المدرج الشبابي.

خالد البلطان رئيس نادر، فهو يملك المهارة الإدارية والفنية، وأيضاً يقود الشباب بحب وإخلاص وكأنه ولد في مدرج الليث، وما فرحة الشبابيين بكافة أطيافهم بعودته لكرسي الرئاسة، وما عمله خلال موسمين من أعمال كبيرة، إلا شهادة لـ"أبو الوليد".

جمال بلعمري نجم نادر، بل استطاع في لقاءات سابقة خلال مسيرته مع الشباب أن يقوده بفدائية، وكأنه تشرب عشق هذا الكيان، وجميعنا شاهدنا خسارة الشباب بتغيب الصخرة لظروف الإصابة.

كانت أول رسالة ترحيبية بعودة البلطان لرئاسة الشباب من قائد الفريق جمال بالعمري، وأكد أنه يتمنى العمل تحت إدارة القادح بسبب ما سمعه عنه من الجماهير، ما الذي تغير؟!

هناك طرف اخترق الود والعلاقة الطيبة بين إدارة الشباب وقائد الفريق، وابحثوا عن من يسعى لتعكير الأجواء الشبابية، وبلا شك أن الإدارة والمدافع لن يقبلوا أن يكون الخاسر بينهم الشباب الفريق، والأدهى والأمر بسبب من؟!

الساخر في الأزمة الشبابية أن كلا طرفيها يرفض أن يكون الفريق الشبابي هو الضحية، بينما الواقع يقول ذلك، صعب أن يجد الشباب محبًّا فدائيًّا كجمال، وصعب أن يقود الليث رجل محنك كالبلطان، لذا عليهم ألا يسمحوا لشيء أن يعكر على أيام الشباب القادمة.

اجتماع إدارة الشباب بجمال بشكل مباشر وبلا وسطاء، كفيل وحده بعودة المياه إلى مجاريها بين الليث جمال وإدارة ناديه.

ستعود قلوب الجماهير الشبابية إلى سكينتها بمجرد انتهاء السحابة المرعبة، والأمل أن تنتهي بشكل يطمئنهم على مستقبل فريقهم.

تغريدة بس:

كلما شعرنا أننا اقتربنا من الانتصار على "كورونا"، عدنا إلى المربع الأخطر، المسألة بسيطة: ابقَ في بيتك، ولا تختلط بأحد، تنفيذنا للتعليمات والتوجيهات الرسمية فدائية، ستذكرها لنا الأجيال، لذا أرجوك وأتوسل إليك: اعزل نفسك حتى عن أقرب الناس لك، هي أيام فقط من أجلك وأجل أسرتك ووطنك، وقبل كل شيء دينك، سيكتب الزمن يوماً "هكذا انتصر السعوديون على "كورونا".

تقفيلة:

وكيف أهرب منه إنه قدري
هل يملك النهر تغييراً لمجراه؟
نزار قباني

لاعبو الصين يغادرون الحجر

بكين . رويترز

يستعد لاعبو المنتخب الصيني الأول لكرة القدم للانضمام إلى أنديتهم بعد إكمالهم، أمس، مدة الحجر الصحي، الذي خضعوا له إثر عودتهم من دبي، الشهر الماضي.

وأفادت وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا" بعبور المنتخب أسبوعَي العزل دون مشكلات، بعدما جاءت نتائج جميع فحوصات اللاعبين سلبية، ما يعني عدم حملهم عدوى فيروس كورونا. وعُزِلَ المنتخَب، المكوَّن من 25 فردًا، ذاتيًّا داخل فندق في مدينة "سانيا" فور عودته من معسكر تدريبي في دبي، 23 مارس الماضي.

وأوضح المنتخب الصيني عبر أحد حساباته في الإنترنت، أمس: "فريقنا خضع لفحوص بغرض الكشف عن كوفيد 19 مباشرةً بعد الوصول إلى سانيا، وجاءت جميع النتائج سلبية، وأمس الأول، أُخضِعَ لفحوص مماثلة قبل نهاية مدة الحجر، وهيَ 14 يومًا، وظهرت نتائجها مطابقة أيضًا".

وأرجأت الصين جميع المباريات المحلية في يناير الماضي، كما منعت دخول الأجانب أراضيها في مارس، لتتبخر بذلك الآمال في انطلاق موسم الدوري الصيني الممتاز عند موعده المحدد سلفًا في 22 فبراير الفائت.



يتهدَّد دولة ميانمار خطرٌ متزايدٌ بعد تسلل فيروس كورونا أخيرًا إلى أراضيها وفتكه بأحد مواطنيها الأسبوع الماضي لا سيما في ظل النظام الصحي المتداعي لديها.. وفي الصورة التي التقطت أمس تزاول مجموعة من الأشخاص لعبة التشينلون الشعبية باستخدام كرة منسوجة يدويًّا من مادة الروطان في منطقة نائية داخل مدينة "ماندا لاي" بعيدًا عن أماكن تشديد الاحترازات (الفرنسية)

أُنس تستبدل التنس بالرقص

مومباي . رويترز

تفكر التونسية أُنس جابر، لاعبة التنس، العالقة في نيويورك بسبب تفشي فيروس كورونا، في ممارسة الرقص، للحفاظ على لياقتها البدنية في ظل توقف المنافسات.

وقالت جابر، أول تونسية وعربية تبلغ دور الثمانية في أي من البطولات الأربع الكبرى، خلال تسجيل بث على حساب بطولة أستراليا للتنس في موقع تويتر: "غير مسموح لي بتناول كمية الطعام التي أريدها كما أنني لا أتحرك كثيرًا".

وأضافت "أحبُّ الرقص، وربما سيتعيَّن عليَّ ممارسته في البيت، وأتمنى ألَّا يطردنا الجيران بسبب ذلك، لكنَّ الأمور على ما يرام حتى الآن".

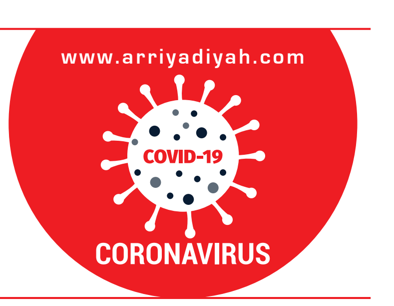
وحققت جابر، البالغة 25 عامًا، إنجاز التأهل إلى ربع نهائي بطولة أستراليا المفتوحة، في يناير الماضي.

أُنس

أُنس جابر

الجنسية	الرياضة	الاحتراف	الجوائز
تونسية	تنس أرضي	2010	مليونان و121 ألف دولار

أبرز الإنجازات	التصنيف الحالي
ربع نهائي أستراليا 2020	39



لومير: فرنسا تشهد أسوأ ركود

باريس ـ الألمانية

صرّح برونو لومير، وزير الاقتصاد الفرنسي، أمس، بأن فرنسا تواجه أسوأ ركود منذ عام 1945 من جرّاء تأثيرات فيروس كورونا.

وقال لومير، أمام لجنة الشؤون الاقتصادية في مجلس الشيوخ: "يمكنني تشبيه الأمر بالكساد الكبير لعام 1929، لأنني لا أرى أي صدمات اقتصادية أخرى مماثلة في الماضي القريب".

ووفقًا لوزارة الاقتصاد، فإن أسوأ بيانات سجلتها فرنسا منذ عام 1945 كانت في عام 2009 عندما كان النمو بالسالب، وبلغ 2.9%– في أعقاب الأزمة المالية التي حدثت عام 2008.



أعلنت وزارة الصحة في جورجيا حالة من الانتشار لفيروس كورونا وتناشد المواطنين والمقيمين بالالتزام بتعليمات الوقاية بشدة خلال الأسبوعين المقبلين حيث تجاوز عدد الحالات في جمهورية جورجيا 170 حالة.. وفي الصورة التي التقطت أمس.. مسعفان عسكريان يرتديان أقنعة وملابس واقية عند فحص درجة حرارة المارة عند نقطة تفتيش في تبليسي في جروجيا (الفرنسية)



فرضت الحكومة السريلانكية قرارًا في 20 مارس الماضي بمنع التجول ضمن الإجراءات الاحترازية للوقاية من تفشي فيروس كورونا حيث وصل عدد المصابين في سريلانكا إلى 151 حالة.. وفي الصورة التي التقطت أمس.. سكان في مدينة كولومبو يشاهدون الفرقة الموسيقية العسكرية أثناء فترة منع التجول (الفرنسية)

بارقة أمل تنعش أوروبا..

وأسبوع صعب في أمريكا

المؤشرات تنخفض وسط القارة العجوز.. وترامب يؤكد خطورة الموقف

كورونا في العالم

- عدد الإصابات تجاوز 1.3 مليون
- الوفيات: أكثر من 68 ألف شخص
- الرئيس الأمريكي يحذر من الفترة المقبلة
- قارة أوروبا تشهد تراجعا في عدد الوفيات



صورة التقطت أمس لامرأة ترتدي قناعًا واقيًا بسبب تفشي فيروس كورونا في مدينة سكوبي عاصمة جمهورية مقدونيا الشمالية (الفرنسية)

لندن ـ الفرنسية

تأمل أوروبا، القارة التي تسجل أكبر عدد من الوفيات جرّاء وباء كوفيد ـ 19، استمرار تراجع عدد الوفيات اليومي، فيما تترقب الولايات المتحدة أسبوعًا صعبًا للغاية.

وأودى فيروس كورونا المستجد بحياة ما لا يقل عن 68.125 شخصًا في العالم منذ ظهوره للمرة الأولى في ديسمبر في الصين. وبلغ عدد حالات الإصابة 1.254.000، وفق تعداد وكالة فرانس برس أمس الأول استنادًا إلى الأرقام الرسمية المعلنة في الدول.

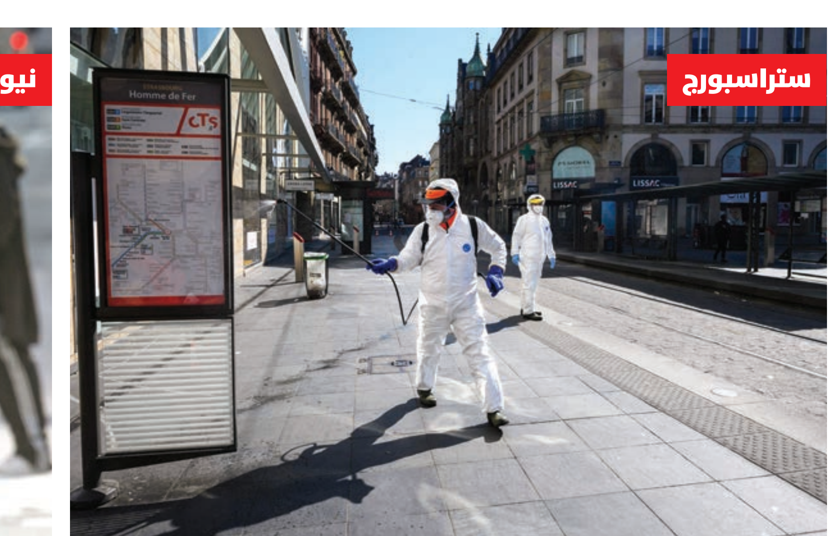
وبين المصابين رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، الذي أُدخل إلى المستشفى أمس الأول بعد 10 أيام من تأكيد إصابته بفيروس كورونا المستجد. وأكدت رئاسة الحكومة أن "الخطوة احترازية". وقال وزير في حكومته عن جونسون: "يبقى في سدة القيادة"، حتى لو أن "عوارض ثابتة" لا تزال تظهر عليه.

وتظهر مؤشرات مشجّعة بشكل خجول في أوروبا، حيث سُجّل أكثر من 70 في المئة من الوفيات جرّاء المرض في العالم. في إيطاليا، قال سيلفيو بروزافيرو، مدير المعهد الوطني للصحة، إن "المنحنى بدأ بالانحدار".

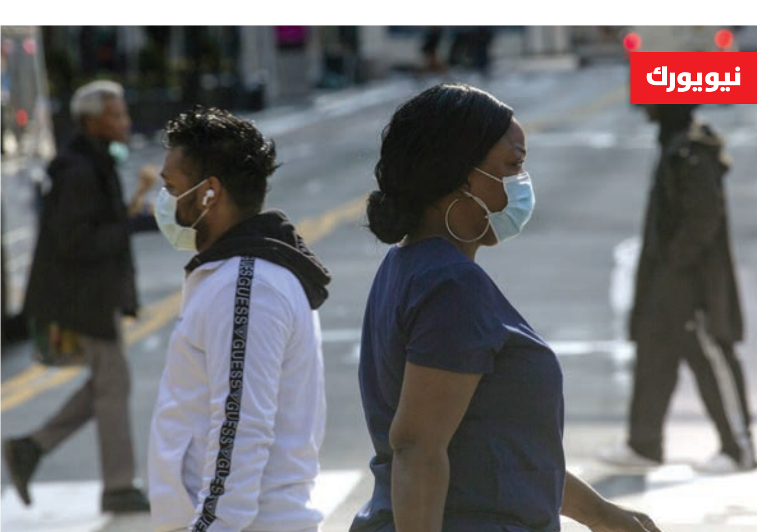
وعلى صعيد الولايات المتحدة الأمريكية، حيث تقترب حصيلة الوفيات من 10 آلاف "9633 وفاة"، لا يزال تفشي الوباء يثير كثيرًا من القلق.

وأوضح دونالد ترامب، الرئيس الأمريكي، أمس الأول: "في الأيام المقبلة، ستتحمل أمريكا ذروة هذا الوباء الفظيع. مقاتلونا في معركة الحياة أو الموت هذه هم أطباء وممرضون وعاملون صحيون مذهلون موجودون في الخطوط الأمامية".

وأضاف: "ندرك جميعًا أنه يجب الوصول إلى نقطة معينة ستكون فظيعة من حيث عدد الوفيات، ثم تبدأ الأمور بالتغيّر. نحن نقترب من هذه النقطة الآن. وأعتقد أن الأسبوعين المقبلين سيكونان في غاية الصعوبة".



صورة التقطت أمس لعامل في بلدية مدينة ستراسبورج يعقّم الأرصفة والشوارع نظرًا لتفشي فيروس كورونا في ستراسبورج شرق فرنسا (الفرنسية)



صورة التقطت أمس للمارة في شوارع مدينة نيويورك يرتدون أقنعة واقية خوفًا من فيروس كورونا المتفشي في أمريكا (الفرنسية)



صورة التقطت أمس لسائق حافلة في لندن يرتدي قناعًا واقيًا أثناء ممارسة عمله حيث تستمر الحافلات في نقل السكان في بريطانيا (الفرنسية)



حسابات الكبار تتضامن مع جوارديولا

الرياض - الرياضية

تضامنت جميع حسابات الأندية الكبيرة في "تويتر" مع الإسباني جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، بعد وفاة والدته، بكورونا. وكان حساب توتنهام أول المعلقين على تغريدة مانشستر سيتي، التي أعلن فيها وفاة والدة مدرب الفريق، يليه ليفربول، قبل أن تنشر حسابات ريال مدريد وبرشلونة وأتلتيكو مدريد وبايرن ميونيخ تغريدات عزاء لجوارديولا. وفضّل لاعبو مانشستر سيتي إنستجرام حيث نشر بعضهم صورًا تجمعه معهم، بينما اختار آخرون صورته مع والدته الراحلة.



الزهراني:
الصدارة ضاعفت التفاعل

مدير إعلام نادي العين يكشف عن سبب قلة المتابعين

حوار: حسن ذيبان

رغم أن نادي العين يتصدر دوري الأمير محمد بن سلمان لأندية الدرجة الأولى، إلا أن حساباته في السوشال ميديا لا تحظى بمتابعة كبيرة.

وأوضح أحمد رائد الزهراني، مدير المركز، في حواره مع "الرياضية"، أن سبب قلة المتابعين يرجع إلى حداثة الصعود إلى الأولى، من واقع أن الاهتمام ضعيف في الدرجة الثانية.

وأشار إلى أن تصدرهم المنافسة أسهم في مضاعفة التفاعل، مبيناً أن هناك خطة لتطوير المركز والحسابات.

تدشين **الحساب 2014**

المتابعون 23100 | التغريدات 5685

01

هل لديكم عدد معين من المحتوى تستهدفونه يوميًا أم نشركم وفق الأحداث؟

قبل توقف الدوري بسبب كورونا.. كانت لدينا خطة عمل نسير عليها بشكل يومي، ولكن الآن الوضع اختلف وأصبح نشرنا في جميع المنصات وفق الأحداث والمستجدات.

02

كم عدد العاملين في المركز الإعلامي؟

ثلاثة فقط، بما فيهم مدير المركز، حيث نقوم بجميع المهام من تحرير وتصوير وتصميم، وبحمد اللّه بالمثابرة نقدم جهدًا كبيرًا.

03

كيف ترى التفاعل مع حساباتكم وهل أنتم راضون عنه؟

للأمانة التفاعل ممتاز جدًّا، وخاصة في الطائر الأزرق، ونرى ذلك من خلال الردود والمشاهدات، وبحسب إحصائية تويتر يعد حسابنا الأكثر نشاطًا وتفاعلًا، ورغم ذلك لا يعني أننا راضون كل الرضا، ولدينا طموح أكبر من ذلك، خاصة من أجل زيادة عدد المتابعين.

04

ما سبب قلة المتابعين لحسابكم وما خطتكم لزيادتهم ؟

حسابنا يُعد حديثًا، خاصة أننا ضيف جديد على دوري الأمير محمد بن سلمان لأندية الدرجة الأولى، عندما كنا في دوري الثانية لم يكن هناك تفاعل لأن الاهتمام الجماهيري ضعيف جدًا، وبحمد اللّه الآن هناك تفاعل مضاعف خاصة بعد تصدرنا المنافسة.

05

ما خططك لتطوير العمل في المركز الإعلامي؟

جهزنا خطة كبيرة للارتقاء بالمركز الإعلامي والحسابات في مختلف المنصات، وبإذن اللّه نحقق حلم الصعود إلى دوري المحترفين وننفذ الخطة التي ستجعل مركزنا منظومة إعلامية متكاملة.

06

كيف ترى مستوى العمل في مراكز أندية الأولى؟

هناك تطور كبير وخاصة في الموسم الجاري، حيث تم تشكيل فريق عمل من خلال جروب واتساب ويضم جميع مديري المراكز، وانعكس التطور بفضل تبادل الخبرات والآراء.

07

ماذا قدمتم من توعية خلال أزمة كورونا عبر حساباتكم؟

تم تقديم العديد من الأعمال التوعوية عبر الفيديو والإنفوجرافيك، وحققت تفاعلًا كبيرًا، وما زال لدينا العديد من الأفكار، وحسابنا خلال هذه الأزمة لم يقتصر فقط على التوعية، بل كان لنا دور في عكس الأعمال الخيرية التي يقوم بها النادي في خدمة دعم المحتاجين.

«بصراحة فقدناك»..
أعلى المشاهدات

الرياض - الرياضية

حقق مقطع الفيديو الذي أنتجه المركز الإعلامي في النادي الأهلي، ونشره عبر حساباته عبر منصات السوشال ميديا المشاهدات الأعلى من بين المحتوى الذي بثته حسابات فرق دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

وتضمن الفيديو الذي جاء تحت عنوان "بصراحة فقدناك" لقطات فرحة اللاعبين عقب الانتصار في بعض المباريات، بجانب احتفالات الجماهير في المدرجات.

كما أرفق مع اللقطات صوت راشد الماجد الفنان السعودي يشدو بأغنيته "فقدناك"، حيث كان الفيديو يرمز إلى افتقاد الملعب للفريق وجماهيره.

وبلغت مشاهدات الفيديو 90 ألفًا خلال ساعة، فيما جاء تفاعل التغريدة بـ 800 تعليق مقابل 1100 ريتويت و1800 تفضيل.

90 ألف مشاهدة
800 تعليق
1800 تفضيل
1100 ريتويت

النادي الأهلي السعودي @ALAHLI_FC
بصراحة فقدناك 💚

ذكريات المجد..
بويول وأنيستا وتشافي

الرياض - الرياضية

استعاد الإسبانيان أندريه أنيستا، وكارلوس بويول، لاعبا برشلونة السابقان، ذكرياتهما مع تشافي زميلهما من خلال حسابيهما في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر".

وكان حساب رابطة الأندية الإسبانية عبر "تويتر" نشر مقطع فيديو يتضمن مهارات تشافي مع برشلونة، فيما علق بقوله "إن مشاهدة تشافي فوق أرض الميدان أمر لذيذ".

وعلق أنيستا على الفيديو من خلال تغريدة قال فيها "الأمر يكون لذيذًا أكثر عند رؤيته أمامك بنحو 5 أمتار كل يوم"، قبل أن يشارك بويول ويرد على أنيستا"

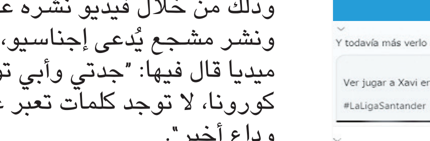
لا يمكنك أن تتخيل كيف كان شعور رؤية هؤلاء الاثنين على بُعد مترين من الخلف". وحظيت التغريدات بتفاعل كبير من قبل المغردين، حيث بلغت الردود 1800 مقابل 37.3 ألف ريتويت و147 ألف تفضيل، فيما بلغت مشاهدات الفيديو 1.5 مليون.





كروس..
رسالة تعاطف

الرياض - الرياضية



قدم الألماني توني كروس، لاعب ريال مدريد الإسباني، رسالة تضامن إلى أحد مشجعي النادي بعد وفاة والده وجدته خلال 3 أيام بسبب فيروس كورونا، وذلك من خلال فيديو نشره عبر حساباته.

ونشر مشجع يُدعى إجناسيو، رسالة عبر منصات السوشال ميديا قال فيها: "جدتي وأبي توفيا خلال 3 أيام بسبب فيروس كورونا، لا توجد كلمات تعبر عن الألم، حتى لا يوجد هناك وداع أخير".

ورد كروس على المشجع قائلًا: "أهلًا إجناسيو، آمل أن تكون بخير في هذا الوقت وإن كان هذا صعبًا بعض الشيء، أنا فخور بإعجابك بطريقة لعبي، أتمنى لك الأفضل".

الصديق الصغير

Andriy Shevchenko @jksheva7
Happy 6th Birthday to our super star Ryder, we love you little buddy. 🎉🎉

ظهر الأوكراني أندريه شيفشينكو عبر حسابه على تويتر برفقة ابنيه داخل حوض السباحة، فيما علق "يوم ميلاد سعيد لنجمنا سوبر رايدر..نحن نحبك يا صديقي الصغير".

رياضة ورقص



نشر الإسباني أنيستا، لاعب فيسيل الياباني، عبر حسابه على تيك توك، مقطع فيديو له مع آنا أورتيز زوجته، يمارسان الرياضة والرقص داخل منزلهما، فيما علق بقوله "رياضة ورقص مع من تحب".

الشعر وحشنا



شارك عبد اللّه المعيوف، حارس الهلال، متابعيه عبر حسابه على سناب شات بصورة له وظهر شعره كثيفًا، فيما علق "الشعر وحشنا" قبل أن ينشر فيديو آخر أثناء حلقه شعره بنفسه.

أموري طيبة





طمأن عبد اللّه مادو، مدافع النصر، الجماهير على صحته بعد العملية الجراحية التي أجراها، حيث نشر عبر حسابه على تويتر صورة له بملابس العملية وعلق قائلًا: " شكرًا لجميع من سأل عني، وأبشركم بإذن اللّه أموري طيبة وبخير".

حياة جميلة



بث الفرنسي جوميز، مهاجم فريق الهلال، عبر حسابه على إنستجرام، صورة تجمعه مع والدته بمناسبة يوم ميلادها، فيما علق قائلًا: "هذا اليوم مهم بالنسبة لي وجميع أفراد عائلتي.. أمي العزيزة أتمنى لك حياة جميلة، وعمرًا طويلًا".

المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز
الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتال القوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزبني
mugbel@arriyadiyah.com
رياض ضيف اللّه المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصم هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com

الإشتراك السنوي
الرياضية
داخل المملكة:
قيمة الاشتراك السنوي داخل المملكة العربية السعودية 730 ريالًا
خارج المملكة:
عبر مكاتب الشركة السعودية للأبحاث والنشر
لمزيد من الاستفسار، الاتصال على:
هاتف مجاني: 800-2440076
بريد إلكتروني: info@arabmediaco.com
موقع إلكتروني: www.arabmediaco.com

مركز الطباعة
الشركة السعودية للطباعة والتغليف
Saudi Printing & Packaging Co.
المركز الرئيسي:
ص.ب 50202 الرياض 11523
هاتف: 112128000 966+ فاكس: 112884900 966+
فرع جدة
ص.ب 1624 - جدة 21441
هاتف: 126396060 966+ فاكس: 126394095 966+
فرع الدمام:
هاتف و فاكس: 138471960 966+
البريد الإلكتروني: mppc@mpp-co.com

وكيل التوزيع
الشركة السعودية للتوزيع
Saudi Distribution Co.
ص.ب 62116 - الرياض 11585
هاتف: 2128000 11 966+ فاكس: 2121774 96611+
بريد إلكتروني: info@saudi-distribution.com
وكيل التوزيع في الإمارات
"شركة الإمارات للطباعة والنشر"
دبي هاتف: 3916503 4 971+
فاكس: 3918354 4 971+
أبوظبي هاتف: 6733555 2 971+
فاكس: 6733384 2 971+
وكيل التوزيع في الكويت
"شركة المثنى للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع"
هاتف: 4834922 965+
فاكس: 4834719 965+

وكيل الإشتراكات
الشركة العربية للوسائل
ARAB MEDIA COMPANY
المركز الرئيسي
ص.ب 22304 - الرياض 11495
هاتف 2128000 96611+
فاكس 114429555 966+
بريد إلكتروني
info@arabmediaco.com
موقع إلكتروني
www.arabmediaco.com
هاتف مجاني
800-2440076

الوكيل الإعلاني



الخليجية AL-KHALEEJIAH للإعلان والعلاقات العامة
نرحب باتصالكم داخل المملكة
هاتف 920 000 417 | لندن: 6950 7404 4420+
دبي: 4440 391 9714+ | باريس: 6400 5377 331+
للتواصل من مختلف الدول
الإدارة العامة: 1444 11441 966+
بريد الكتروني hq@alkhaleejiah.com
www.alkhaleejiah.com
جريدة الشباب العربي الدولية تشكر أصحاب الدعوات الصحافية الموجهة إليها وتعلمهم أنها وحدها المسؤولة عن تغطية تكاليف الرحلة كاملة لمحرريها وكتابها ومراسليها ومصوريها، راجية منهم عدم تقديم أية هدايا لهم، فخير هدية هي تزويد فريقها الصحافي بالمعلومات الوافية لتأدية مهمتهم بأمانة وموضوعية



المكاتب
الرباط Rabat ☎ 212 37682323+ 📠 212 37683919+
الكويت Kuwait ☎ 965 2997931+ 📠 965 2997800+
جدة Jeddah ☎ 966 12 2836200+ 📠 966 12 2836260+
لندن London ☎ 4420 78318181+ 📠 4420 78312310+
دبي Dubai ☎ 9714 3916500+ 📠 9714 3918353+
المدينة المنورة Madina ☎ 966148340271+ 📠 966148396618+
واشنطن Washington Dc ☎ 1202 6628825+ 📠 1202 6628823+
بيروت Beirut ☎ 9611 800090+ 📠 9611 800088+
القاهرة Cairo ☎ 202 7492996+ 📠 202 7492884+
الدمام Dammam ☎ 966 13 8353838+ 📠 966 13 8340489+
عمان Amman ☎ 9626 5517102+ 📠 9626 5537103+
الخرطوم Khartoum ☎ 2491 83778301+ 📠 2491 83785987+
القصيم Algaseem ☎ 966 13 3258315+ 📠 966 13 3258317+

المقر الرئيسي
الرياضية
District Motamarat
P.O. Box 478
Riyadh 11411
Saudi Arabia
Tel:+96611 2128000
Fax: +96611 4417894
www.arriyadiyah.com
editorial4@arriyadiyah.com

الشركة السعودية للأبحاث والنشر - الرياض ☎ 96611 2128000+ 📠 96611 2121764+

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجاني 8002440076

الإمارات تنهي تعاقد يوفانوفيتش

دبي - الفرنسية

أعلن الاتحاد الإماراتي لكرة القدم أمس إنهاء تعاقده مع الصربي إيفان يوفانوفيتش مدرب المنتخب الأول لكرة القدم، بعد أربعة أشهر من توليه مهمة لم يخض خلالها أي مباراة، واكتفى بإجراء ثلاث حصص تدريبية فقط. وأوضح الاتحاد في بيان أن إنهاء العقد "جاء بناء على توصية لجنة المنتخبات والشؤون الفنية" التي تم تكليفها التعاقد مع مدرب جديد. وعيّن يوفانوفيتش "57 عامًا" في أواخر ديسمبر 2019 لمدة ستة أشهر خلفًا للهولندي بيرت فان مارفيك، وأشرف على "الأبيض" في ثلاث حصص تدريبية، من دون أن تتيح له الظروف الراهنة قيادته في أي مباراة.

ديبرتيفو باستو

يتصدر العالم بـ 176 لاعبا

فرق أمريكا الجنوبية الأكثر تمثيلا منذ 2015.. وأوروبا تتراجع

اللاعبون في الفرق منذ 2015	ديبرتيفو باستو	الرائد	الفيصلي	بايرن ميونيخ	ريال مدريد	شانجهاي "إس آي بي جي"
	176	104	100	59	54	44

ترجمة: بهاء الدين فرج

احتلت فرق أمريكا الجنوبية لكرة القدم صدارة العالم في عدد اللاعبين المسجلين في كشوفاتها، منذ عام 2015، وجاء فريق ديبرتيفو باستو الكولومبي في المقدمة بـ 176 لاعبًا، بينما حتل شانجهاي إس آي بي جي المرتبة الأخيرة بـ 44 لاعبًا فقط.

ووفقًا لتقرير المركز الدولي للدراسات الرياضية، ومقره مدينة نيوشاتل السويسرية، أمس، فإن أمريكا الجنوبية مثلت بسبعة فرق في قائمة العشرة الأولى، و14 في قائمة العشرين وذلك من بين 87 دوريًا حول العالم.

وجاءت الفرق الأوروبية الكبرى بأعداد متواضعة ومنها بايرن ميونيخ الألماني "59" وريال مدريد الإسباني "54" ومانشستر سيتي الإنجليزي "52".

وكشف التقرير عن أن الدوريات الغنية لم تكن من بين تلك التي شاركت بأعداد كبيرة من اللاعبين خلال الفترة المذكورة.

وبالمتوسط فإن عدد المسجلين مع فرقهم يصل إلى 38 لاعبًا في كل موسم في الباراجواي و22.1 في سان مارينو كأدنى معدل. أما المتوسط الأكبر في أوروبا فسجل في رومانيا بـ "30.5 " و"30.2" في كرواتيا. وعربيًا جاءت مصر بـ "28.39" ثم السعودية "27.69"، والإمارات "26.29".

وحل فريق الرائد في المركز الأول في الدوري السعودي، بـ 104 لاعبين، يليه الفيصلي "100"، ثم الشباب "98" والاتحاد "95"، والفتح "94"، والتعاون "87"، والنصر

حول نادي بروسيا دورتموند الألماني ملعب الفريق الأول لكرة القدم إلى مركز مؤقت لإيواء وعلاج المصابين بفيروس كورونا المستجد. وباشر المركز الموجود في المدرج الشمالي بملعب سيجنال إيدونا بارك، أعماله السبت الماضي، وبفضل خصائصه التقنية والمكانية، وكذلك البنية التحتية، يشكل الملعب موقعًا مثاليًا لعلاج المصابين بالفيروس. وفي الصورة التي التقطت أمس امرأة تقف بالقرب من إحدى نوافذ المركز بينما يراقبها أحد رجال الأمن (الفرنسية)

وليان يؤكد الرحيل

لندن - الفرنسية أكد وليان انتهاء مشواره مع فريق تشيلسي الإنجليزي الأول لكرة القدم في صيف العام الجاري، وذلك بعدما أسدل الستار على مفاوضات تمديد عقده، من دون التوصل إلى اتفاق. وقال الجناح البرازيلي "31 عامًا" لبرنامج "إكسبيدينتي فوتبول" على شبكة "فوكس سبورتس" البرازيلية: "مع تشيلسي، انتهى الأمر.. الجميع يعلم أن عقدي ينتهي بعد أشهر معدودة.. التجديد أمر شائك". وكشف: "تشيلسي اقترح التمديد عامين إضافيين وأنا أردت ثلاثة.. توقفنا عن الحديث، لن تكون هناك مفاوضات إضافية". متابعًا "في الوقت الحالي هدفي البقاء في أوروبا".

ويليان

ويستهام يلاحق سانشيز

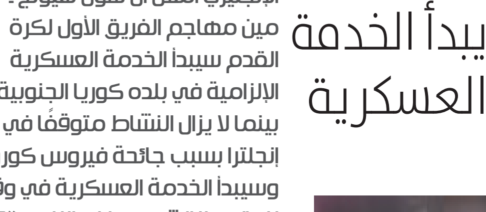
لندن - الألمانية تواصل نادي ويستهام الإنجليزي مع وكيل التشيلي أليكسيس سانشيز مهاجم فريق إنتر ميلان الإيطالي الأول لكرة القدم تمهيدًا للتقدم بعرض محتمل لضمه. ولعب سانشيز "31 عامًا" المعار من مانشستر يونايتد الإنجليزي، 15 مباراة فقط، وسجل هدفًا واحدًا، ولم يبد الفريق رغبة في إبقائه ضمن صفوفه، حسب صحيفة "ديلي ميل" أمس. وأضاف موقع "إف.سي.إنتر نيوز" إنه وفي ظل عدم استعداد يونايتد لإبقائه أيضًا، يتوقع أن ينضم سانشيز إلى فريق جديد، لكن سيكون مضطرًا إلى تخفيض راتبه السنوي وقدره 12.06 مليون يورو.



سانشيز

سون يبدأ الخدمة العسكرية

لندن - رويترز أعلن نادي توتنهام الإنجليزي أمس أن سون هيونج - مين مهاجم الفريق الأول لكرة القدم سيبدأ الخدمة العسكرية الإلزامية في بلده كوريا الجنوبية بينما لا يزال النشاط متوقفًا في إنجلترا بسبب جائحة فيروس كورونا. وسيبدأ الخدمة العسكرية في وقت لاحق هذا الشهر. وغاب اللاعب "27 عامًا" عن المباريات منذ إصابته بكسر في اليد في فبراير الماضي، وكان من المقرر أن يقضي 21 شهرًا في الخدمة العسكرية لكنه حصل على إعفاء بعد أن قاد بلاده إلى ذهبية الألعاب الآسيوية 2018، إلا أن عليه قضاء فترة جيش قصيرة تصل مدتها إلى 3 أسابيع فقط.



سون

إنجليزيان يطاردان ليمار

لندن - الرياضية يستعد ناديا مانشستر يونايتد وأرسنال الإنجليزيان لخطف الفرنسي توماس ليمار من أتلتيكو مدريد الإسباني، في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بعد أن فشل في تقديم مستويات جيدة. وانتقل اللاعب الدولي من موناكو الفرنسي مقابل 62 مليون جنيه في 2018، ولعب 17 مباراة في الموسم الجاري، وسجل هدفًا وحيدًا.

وبحسب صحيفة "مترو" الإنجليزية، فإن يونايتد دخل في محادثات مع اتلتيكو، فيما أبدى أرسنال أيضًا اهتمامًا به.

وفي ظل فيروس كورونا المستجد، فإن أتلتيكو لن يتردد عن بيعه إذا حصل على مبلغ جيد.

ليمار

دل بوسكي: نيمار مخادع

برشلونة . الألمانية

وصف فيسنتي دل بوسكي المدرب الأسبق لريال مدريد والمنتخب الإسباني لكرة القدم، البرازيلي نيمار مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي، باللاعب المخادع، مبديًا تحفظه على محاولات برشلونة استعادته إلى صفوفه مرة أخرى.

وأشار دل بوسكي في مقابلة نشرتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية أمس: "إنه لاعب صعب بعض الشيء.. لا أعتقد أنه مثال جيد ولكنه لاعب رائع.. إذا طلب مني اختيار أفضل خمسة لاعبين في العالم، سيكون نيمار أحدهم بالتأكيد.. لكنه يحاول الخداع على أرض الملعب.. يتظاهر كثيرًا، والطريقة التي ترك بها برشلونة أيضًا". وذكرت وسائل الإعلام في إسبانيا أن برشلونة سيحاول مجددًا هذا الصيف التعاقد مع اللاعب الذي رحل فجأة عن صفوف الفريق في 2017 مقابل سداد قيمة الشرط الجزائي في عقده، التي بلغت 222 مليون يورو.



ضوئية من غلاف صحيفة موندو ديبورتيفو أمس

فان دايك يحلم بلقب الأسطورة

لندن - الألمانية

أبدى الهولندي فيرجيل فان دايك مدافع فريق ليفربول الإنجليزي الأول لكرة القدم، رغبته في أن يصبح أحد أساطير ناديه، بعدما قضى ثلاثة مواسم حتى الآن حقق خلالها ألقاب دوري أبطال أوروبا وكأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية.

وقال فان دايك في حوار لصحيفة "سبورت" الإسبانية: "أتمنى أن يتذكرني الناس كأسطورة ليفربول، أريد تحقيق أشياء عظيمة هنا، لدينا فريق رائع".

وأضاف: "نحن نملك كل الأدوات الضرورية للنجاح، مدرب نعرفه جيدًا، قائمة متنوعة من اللاعبين، وأسلوب لعب يضمن الانتصارات، وملعب به مشجعون مخلصون". وتابع فان دايك: "أريد أن أكون واحدًا من اللاعبين الذين يعودون مجددًا إلى ملعب أنفيلد بعد الاعتزال، أنا أرى العديد من أساطير الفريق يأتون إلى الملعب لمشاهدة المباريات، أشعر أن النادي عائلة كبيرة".

وانضم فان دايك إلى ليفربول قادمًا من ساوث هامبتون الإنجليزي في يناير 2018، في صفقة بلغت 75 مليون جنيه "85.24 مليون يورو".




صورة التقطت لفان دايك يحمل كأس دوري أبطال أوروبا بعد الفوز على توتنهام هويسبير في النهائي 0-2 (أرشيفية)

فان دايك الموسم الجاري	
المباريات	26
دقائق اللعب	2610
أهداف	04
صناعة أهداف	01
تسديدات على المرمى	11
أخطاء مرتكبة	10
بطاقات صفراء	01

دي يونج: لم أقدم الأفضل

برشلونة - الألمانية

اعترف الهولندي فرنكي دي يونج لاعب فريق برشلونة الإسباني الأول لكرة القدم أنه ليس مقتنعًا تمامًا بالأداء الذي قدمه حتى الآن مع الفريق في الموسم الجاري. وقال في تصريحات نقلتها وكالة أنباء "أوروبا برس" أمس: "أشعر بالسعادة بالفترات التي لعبتها مع برشلونة في موسمي الأول، ولكنني أعتقد أنني أستطيع تقديم مستويات أفضل. قدمت مباريات جيدة وأخرى أقل في المستوى. لا أقول إنني قدمت مباريات سيئة للغاية ولكنني أستطيع تقديم ما هو أفضل. لست مقتنعًا بشكل تام بما قدمته". وعلى الرغم من هذا، إلا أن دي يونج يرى مستقبله مع الفريق إيجابيًا سواء فيما تبقى من الموسم الحالي أو في المواسم المقبلة.

ويوجد دي يونج " 22 عامًا" حاليًا في هولندا إذ استطاع مغادرة برشلونة قبل عملية

دي يونج



صورة التقطت أمس الأول من عزبة إبل شمال شرقي السعودية ويظهر مدى تطور الحياة البرية الذي أسهمت فيه الإبل أخيرًا من خلال وجود غرف نوم مخصصة عوضًا عن الخيمة التقليدية التي تؤمِّن حياة فارهة للملاك في الصحراء تصوير: بندر الرمالي

العاصيات | حققت المركز الأول في لون الصفر 30 | رفض مالكها بيعها بـ 75 مليونا | انسحب من المشاركة في 30 الوضح

العاصي: صنعت الفارق بـ30 فردية

مالك «العاصيات» يحكي قصة تتويجه بالمركز الأول.. ويكشف عن طلبات الشراء

حوار: راكان المغيري

مالك إبل، حضر في فئة شلفا ولي العهد، في لون الصفر، وحقق المركز الأول، في أول مشاركة له في اللون، رفض البيع بمبلغ 75 مليون ريال لتحقيق الإنجاز.. "الرياضية" التقت زايد العاصي الشمري في الحوار التالي.

01
كيف شاهدت النسخة الرابعة من مهرجان الملك عبد العزيز للإبل؟

نسخة متطورة وجيدة والمهرجان يشهد تطويرًا مستمرًا وبدأ يسابق نفسه بنفسه، وهذه الجهود الكبيرة تعكس الاهتمام الذي يحظى به قطاع الإبل في السعودية من قبل القيادة الرشيدة ـ حفظها الله ورعاها ـ.

02
ما رأيك في الرعاية الكريمة للمهرجان في دوراته السابقة؟

هذه الرعاية الكريمة هي صمام الأمان الحقيقي، والدافع القوي لجميع الملاك والتي جعلت الملايين التي تدفع سهلة جداً في سبيل تحقيق الهدف الأسمى، وهو مصافحة خادم الحرمين الشريفين، وولي عهده المشرف العام، اليوم مئات الملايين يتم دفعها من أجل هذه اللحظات الغالية على الملاك، وهي أصبحت صمام أمان للقطاع، وأسهمت في رفعه وجذب أوساط بعيدة عن هذه الهواية.

03
حققت المركز الأول في شلفا ولي العهد في لون الصفر.. كيف ترى هذا الإنجاز؟

هذا الإنجاز جاء نتيجة جلب 30 فردية صنعت الفرق وجعلت المنافسة محسومة من قبل انطلاقها، وعملنا على الشراء على الصامت ولم نعلن مشترياتنا ورفضنا بيعها رغم أن 3 منها سيمت بـ 18 مليون ريال ولكن لن نبيع إطلاقاً.

04
حدثنا عن مستوى المنافسة في شلفا ولي العهد؟

كانت ضعيفة ومحسومة قبل انطلاقها، وأجبرنا منافسينا على الذهاب إلى فئة سيف الملك، وكنا السبب الحقيقي في الزحام الذي حدث فيها، الجميع أصبح يتهرب من الحضور في الثلاثين.

05
لماذا وصفت المنافسة بالضعيفة؟

كانت المنافسة ضعيفة ومحسومة بالنسبة لنا، وكنت أتمنى أن تكون أقوى من ذلك، ولكن للأسف أقرب منافس لنا لم يكن يشاهد اصطبتانا، وكانت المسافة شاسعة ولم يكن هناك تقارب إطلاقاً في المستوى، بل إننا أصبحنا في حيرة من أمرنا وسملنا "بكار" تم شراؤها بمبلغ مليون ريال وسملتها خواتها وهي قوية جداً.

06
هل سيكون لكم حضور في النسخة الخامسة؟

نعم، بكل تأكيد وعملنا على التجهيز مبكراً ودعمنا المنقية حتى الآن بـ10 فرديات منذ خروجنا من المهرجان ومستمرين في توسيع الفارق.

07
هل ستحضرون في فئة شلفا ولي العهد أم تستهدفون فئة أخرى؟

حضورنا مبدئيًا في شلفا ولي العهد، ومشروب فنجالهم سواء القدامى أو القادمين حديثًا أو حتى العائدين من سيف الملك، وفي حال تمت صفقة نتفاوض عليها حاليًا سيكون حضورنا في سيف الملك، وأيضاً النخبة نستهدفها، ولكن في شلفا ولي العهد الأمر منتهي، بل في حال بقائنا نستطيع أن ندعم المشاركين في الفئات الأعلى بفرديات قوية.

08
عرف عنك بأنك من المستثمرين في قطاع الإبل، هل من الممكن أن تبيع وتبتعد عن المشاركة؟

لا إطلاقًا بل إن المنقية طلبت للشراء بمبلغ 75 مليونًا من قبل رجل أعمال قادم حديثًا لعالم منافسات الإبل قبل دخولنا وبعد تتويجنا طلب الشراء ورفضنا ولن نبيع إطلاقًا، ونجهزها للحضور في أي فئة وتحقيق المركز الأول فقط.

09
شاركت في نسخة سابقة في لون الوضح وجهزت منقية بديلة بعد أن بعت الأولى لكنك غبت عن المشاركة ما الأسباب؟

نعم، صحيح جاهزة وسجلنا للحضور والمشاركة وبعد مشاهدت المنقيات عرفنا أنها لن تحقق المركز الأول وسيكون مركزها الثاني لذلك قررنا عدم الدخول وهي جاهزة.

10
كيف ترى إعلان رئيس مجلس إدارة نادي الإبل تحديد موعد المهرجان مطلع ديسمبر في كل نسخة؟

هذا الأمر جيد جداً، بل إنه سهّل للمشاركين ترتيب أوراقهم من الآن، وأصبح الجميع لديه هدف وتاريخ مستهدف لتحقيق خططهم وعملهم في منقياتهم، وفهد بن فلاح بن حثلين يعمل بشكل دؤوب لتطوير منافسات الإبل وأسواقها.

البسيسي: حاربوا عشوائية الصقور

الدوادمي . الرياضية

طالب ياسر البسيسي، الصقار السعودي، بوضع آليات لضبط أسواق الصقور ومحاربة المحلات والمزادات غير النظامية في مختلف المناطق والمدن، مضيفًا ضرورة حصرها في أماكن محددة لمحاربة العشوائية.

وبيَّن لـ"الرياضية" البسيسي أن مزادات الصقور تختلف أنظمتها من مزاد إلى آخر، بحسب الأنظمة التي يضعها القائمون عليها، وقال: "من الضروري وضع نظام موحد في جميع المزادات، فالمزادات المنظمة في الساحل الغربي مختلفة عن مزادات الحدود الشمالية".

صورة التقطت للبسيسي في رحلة قنص سابقة (صورة خاصة بالرياضية)

صورة التقطت لسباقات الهجن في السعودية التي علقت الميادين أنشطتها بسبب جائحة كورونا "كوفيد 19" (أرشيفية)

المشهوري: الوباء اغلق المنافسات

تبوك . الرياضية

بيّن حماد المشهوري، مالك الهجن، أن جائحة كورونا ألقت بظلالها وخسائرها على عالم سباقات الهجن من خلال تعطيل الموسم، إضافة إلى تحمل العزب لمصاريف العمالة، مشيراً إلى أن الخسائر التي تعرض لها ملاك الهجن على المستوى المحلي في مختلف المناطق كبيرة، وقال: "هناك خسائر كبيرة تعرض لها الملاك بسبب كورونا في ظل تعليق الأنشطة، وهي تؤثر بشكل مباشر على ميزانيات صغار الملاك".

وأوضح المشهوري، أن قرارات تعليق الميادين سيُكبّد الملاك خسائر في مطاياهم".

30 مليونا.. فاتورة النادرة

الرياض . الرياضية

أوضح نايف الفهادي، الصقار السعودي، أن فاتورة اقتناء الصقور النادرة والفاخرة تتجاوز الـ30 مليون ريال خلال الموسم الجاري، من خلال بيع 120 صقرًا في الخليج خلال فترة الشتاء الماضي، مضيفًا أن السعوديين عقدوا أكثر الصفقات بين أوساطهم، وموسم الطرح شهد زيادة مقارنة بالموسم الماضي، مشيرًا إلى أن ينبع شهدت طرحًا أعلى من المدن السعودية.

وبيَّن الفهادي أن المبيعات سجلت انخفاضًا خلال العقد الماضي، رغم طلبات الشراء المرتفعة على صقور السباقات والمزاينات.



صورة التقطت لنايف الفهاد ينقل صقره على يده (صورة خاصة بالرياضية)

رياض المسلم
@riyadhmusallam

كبسة سلحفاة وجريش بالخفاش

السلحفاة.. يضرب بها المثل في البطء والصبر، بالعامية "في حالها"، تعيش عشرات السنين، نصفها مختبئة في صدفتها، لم تكن عدوًا رغم أنها تملك أسنانا قوية.. تعلمنا هذا في القصص، والمناهج لكن لم يبلغونا يومًا بأن السلحفاة من الممكن أكلها مقلية أو على الفحم..

البقاء في المنازل يجعلنا أكثر ألفة مع قروبات الواتساب، أتصفح أحدها فإذا بمقطع فيديو لفتاة صينية أمامها طبق عليه حيوان مزين بقليل من البقدونس والكزبرة، لم أتعرف عليه وسط الحفلة المحيطة به ولكن بعد أن رفعته فإذا هي سلحفاة، وتتلذذ وهي تأكل رأسها..

آخر شيء كانت تفكر فيه هذه الزاحفة الصبورة أن تكون وجبة للصينين وإلا لتعلمت الهرب وتخلت عن صدفتها..

مقطع آخر، رجل صيني يبتسم وهو يأكل فعندما تقترب الكاميرا من طبقه فإذا بخفاش ممدد على وضعية "الدهشة" وحوله الماء الساخن وخنفساء تسبح من حوله، وحشرة أخرى على ظهرها، طبق دسم، كنت أخشى أن يضع الملح على طريقة نصرة ليكمل المشهد اللذيذ..

بعد تفشي وباء كورونا، وارتباطه بالخفاش الذي خلف ما خلف من ضحايا لا بد أن يكون للدول وقفة حازمة تجاه العادات الصينية السيئة في ما يأكلون، فمن غير المنطق أن تأكل أي شيء يمشي على الأرض بحجة أنه يتحرك، يجب فرض عقوبات صارمة تجاههم، ولو كان هناك ضمانات بأن ما سيأكلون لن يغادر آثاره بلادهم فليأكلوا بعضهم بعضًا نحن لا نبالي ولكن "جنانهم في الأكل" تأثر به العالم..

لا نعلم مستقبلاً ماذا يخبئ لنا الصينيون بعد كورونا وقبلها سارس، في حال استمرت أسنانهم في مضغ كل متحرك..

جمعيات حقوق الحيوانات لا تستطيع أن تفعل شيئًا مع هؤلاء الصينيين وأخشى عليها أن يأكلوها في حال زاروها.. أعتقد بأن رؤساء الدول هم من عليهم التحرّك.. فالإرهاب ضرب العالم وتمكنت الدول بالتكاتف من تحجيمه، فما يقوم به الصينيون من أكل غريب يمثل خطرًا على المجتمع يتطلب وقفه فورًا..

بوادر الإحساس لدى الصينيين بدأت تظهر بعد أن دمروا بلادهم قبل العالم، فمدينة شينزين تحظر بيع واستهلاك لحوم الكلاب والقطط.. وهو أمر جيد..

نعم نحترم ما وصلت إليه من تطور في كافة المجالات أذهلت العالم ولكن في الوقت ذاته.. ضربته بخفاش..

علينا أن نكون أكثر حذرًا في التعامل مع الصينيين، ونقلل من زيارتنا لهذا البلد، وكم أخشى مستقبلاً أن يرسلوا لنا طعامنا في معلبات، ونسمع عن جريش بالخفاش أو مرقوق بالسلحفاة، أو مطبق نمل أو مفطح ديناصور، لا نستغرب منهم أي شيء..



فهد عافت

@fahadaafet1

بلكونة

عقل «مكرّش»!

- الأسئلة، والتأمّلات، وتقليب الفكرة، تلك هي تمارين العقل الرياضيّة التي لا يمُكن لأيّ عقل أن يكون رشيقًا ولا سليمًا دون ممارستها وعلى الدّوام!.

– حفظ المعلومات، لا يكفي!. حكاية أنْ تدافع عن رأي وأنْ تكون وسيلة دفاعك عنه: "قال فلان، وذُكر في الكتاب الفلاني" لا تكفي!. أنتَ هنا لا تبحث عن حقيقةٍ ولا تريد منطقًا، فقط: تستقوي بصحبتك على هذا الذي تظن أنك تحاوره!.

– .. فإن هو ردّ عليك بالمثل وسرد لك: "قال فلان، وقال علّان، وارجع للكتاب الفلاني" فقد استقوى بصحبته عليك!.

– هذا ليس حوارًا. هذه "هوشة" شوارع!. لا ينتصر فيها الحق ولا العدل ولا الإنصاف ولا الفكر. ينتصر فيها، في الغالب، من قدر على استدعاء أكبر عدد من صُحبته وأتتْ بهم الذاكرة مهرولين للنجدة!.

– مَن هذه مرجعيّته في الحوار، لا يمكنه أن يكون صاحب فكر رشيق وعقل سليم. العقل هنا "مكرّش"، والسمنة مَرَضيَّة أو فوق الحد اللازم!. لا يمكن اعتبار ذلك سمَةً ومَزيَّةً!. عقل كهذا لا يمكن نعته بالكبير، اللهم إلا إذا اعتبَرنا التّرهّل والدهون الزائدة من الفضائل!.

– نعم، نحن بالمعلومات نُغذّي عقولنا، ما في ذلك شك. لكن دون مراجعتها وتأمّلها ومساءلتها وفكّها وتركيبها، نكون أقرب ما نكون إلى ذلك الشخص الذي يُغذّي جسمه بالطعام، ثمّ لا يُمارس أي نوع من أنواع الرياضة الجسديّة، بما في ذلك المشي نصف ساعة يوميًّا على الأقل!. النتيجة أنه سيُصاب بالتّخمة، وتتناهبه الأمراض من كل جانب!.

– أوّل علامات الجسد الرياضي: الاتّساق والمرونة. والأمر ينطبق تمامًا على العقل!. هُما.. هُما: الاتّساق والمرونة!. والصِّحَّة هنا هي الصِّحَّة هناك!.

– قفلة:

الكلمة في مكان، قد لا يكون لها نفس المعنى في مكان آخر.

أنتَ حين تقول لبائع أَثَريّات: ما الجديد عندك اليوم؟! فإنّك تعني: ما القديم...؟!.



www.arriyadiyah.com

ARRIYADIYAH

الثلاثاء 14 شعبان 1441هـ

07.04.2020 العدد 11878

الأساطير تتحدث



«ستعتذر لي يومًا ما يا جوارديولا، لأنني مَن جعلك تفوز وليس ميسي».

إيتو

لاعب برشلونة السابق

470 في محاضرة أوسكار

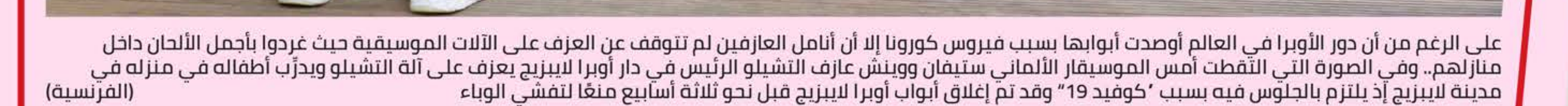
محاضرة أوسكار	المناسبة:	المنظّم:	عدد المدربين الحاضرين:	الترجمة الفورية:
	برنامج التعليم المستمر	الاتحاد السعودي لكرة القدم	470 مدربًا	محمد عبد الجواد

الرياض - الرياضية

قدّم خوسيه أوسكار، المدرب البرازيلي، محاضرة للمدربين السعوديين، ضمن برنامج التعليم المستمر "عن بُعد"، الذي تنظمه اللجنة الفنية في الاتحاد السعودي لكرة القدم.

وجرت المحاضرة بإشراف تركي السلطان، عضو مجلس الإدارة رئيس اللجنة الفنية، وترجمها فوريًّا محمد عبد الجواد، المدرب والمحاضر السعودي، فيما تابعها 470 من المدربين والمهتمين بالشأن الفني.

وتطرق أوسكار في المحاضرة إلى جوانب عدة، منها فلسفته وتجربته العملية في الأكاديميات والأندية الخاصة، كما تحدث عن أكاديميات كرة القدم، وطرق اختيار الموهوبين وتدريب الفئات السنية. وبعد المحاضرة، فتح أوسكار باب النقاش والحوار مع المدربين، واستقبل أسئلتهم المتعلقة بالجوانب الفنية. وفي الختام، قدَّم السلطان شكره وتقديره للمدرب على المحاضرة، ونقل خبراته للمدربين السعوديين، وللكابتن محمد عبد الجواد على جهده في الترجمة الفورية للمحاضرة.



على الرغم من أن دور الأوبرا في العالم أوصدت أبوابها بسبب فيروس كورونا إلا أن أنامل العازفين لم تتوقف عن العزف على الآلات الموسيقية حيث غردوا بأجمل الألحان داخل منازلهم.. وفي الصورة التي التقطت أمس الموسيقار الألماني ستيفان ووينش عازف التشيلو الرئيس في دار أوبرا لايبزيج يعزف على آلة التشيلو ويدرِّب أطفاله في منزله في مدينة لايبزيج إذ يلتزم بالجلوس فيه بسبب "كوفيد 19" وقد تم إغلاق أبواب أوبرا لايبزيج قبل نحو ثلاثة أسابيع منعًا لتفشي الوباء (الفرنسية)



الرياضة في معلومة

عدد لاعبي الرجبي 15 لاعبًا وأحيانًا 13 لاعبًا.



حالات جديدة

الرياض - الرياضية

أعلن محمد العبد العالي، المتحدث الرسمي باسم وزارة الصحة، أمس، أن إجمالي عدد الإصابات بفيروس كورونا المستجد، بلغ في المملكة العربية السعودية 2605 حالة.

وأوضح متحدث الوزارة، أن مجموع عدد الوفيات بالمرض، بلغ 38 حالة وفاة، وعدد المتعافين، وصل إلى 551 حالة.



محليًا

أكثر 5 مدن في السعودية تسجيلًا لحالات الإصابة بكورونا حتى 6 إبريل:

الرياض	مكة المكرمة	جدة	المدينة المنورة	القطيف
781	502	388	252	151

الإجمالي	تعافى	الوفيات
2605	551	38

عالميًا

الإجمالي	تعافى	الوفيات
1.286.409	270.249	70.482

«البيئة» تتصدى..
والبيض متوفر

الرياض - واس

جدَّد الدكتور عبد اللّه أبا الخيل، المتحدث الرسمي لوزارة البيئة والمياه والزراعة، التأكيد على تحقيق السعودية الاكتفاء الذاتي من بيض المائدة بنسبة 116 في المئة. وأكد أبا الخيل، أن قرار الوزارة، الذي أصدرته أمس، باستيراد كميات إضافية من بيض المائدة، يأتي للقضاء على بعض الممارسات السلبية، التي أشعرت بوجود نقص في إمدادات البيض، مشيرًا إلى أن هذه الممارسات السلبية، تمثّلت في شراء كميات زائدة عن الحاجة، وتخزين بعض الموزعين كميات كبيرة من المنتج، أملًا في بيعه بأسعار أعلى بذريعة الندرة.



صورة التقطت أمس لمراقب من وزارة التجارة في أحد المراكز في المنطقة الشرقية (واس)

الممارسات السلبية في «قضية البيض»

- شراء كميات زائدة عن الحاجة
- تخزين بعض الموزعين كميات كبيرة من المنتج
- رفع الأسعار

في قبضة الأمن..

القبض
على المغرد المسيء

الرياض - واس

صرَّح المقدم شاكر بن سليمان التويجري، المتحدث الإعلامي لشرطة منطقة الرياض، أنه بالإشارة إلى ما تم تداوله عبر مواقع التواصل الاجتماعي لما أقدم عليه أحد الأشخاص بالمشاركة في وسم، أنشئ بعد حادث الدعس الذي تعرض له أحد رجال الأمن، رحمه اللّه، الجمعة الماضي، وتضمَّنت الإساءة إلى رجال الأمن عامةً، والتشفي بالمتوفى، فقد تمكّنت الجهة المختصة في شعبة التحريات والبحث الجنائي في شرطة المنطقة من تحديد هويته، والقبض عليه، وهو مواطن في العقد الرابع من العمر، وجرى إيقافه واتخاذ كافة الإجراءات النظامية لإحالته إلى النيابة العامة.

رحيل
عمدة الموزعين

القاهرة . الرياضية

أعلنت نقابة الموسيقيين المصريين وفاة الموسيقار إبراهيم الراديو، عمدة الموزعين، ونعت النقابة الراحل في بيان باسم المهن الموسيقية، نقيبًا وأعضاء مجلس إدارة، طالبةً من اللّه للفقيد الرحمة، ولأهله الصبر والسلوان.

هيفاء..
تستكمل تصوير «أسود فاتح»

القاهرة . الرياضية

تعود أسرة مسلسل "أسود فاتح"، من بطولة هيفاء وهبي، إلى استكمال تصوير باقي مشاهده، الاثنين المقبل، بعد توقف التصوير أيامًا عدة منعًا لتفشي فيروس كورونا في لبنان، وغلق المطارات أمام المسافرين.

و"أسود فاتح" من تأليف أمين جمال، وإخراج كريم العدل، وبطولة هيفاء وهبي، سلامة، روجينا، أحمد فهمي، معتصم النهار، صبري فواز، عمر السعيد، فراس سعيد، رانيا منصور، حسام الجندي، حنان سليمان، نانسي صلاح، ناصر سيف، ونبيل نور الدين، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي لا يخلو من التشويق.



هيفاء

مسلسل أسود فاتح

بطولة:
هيفاء وهبي، سلامة، روجينا، أحمد فهمي، معتصم النهار، صبري فواز وعمر السعيد

تأليف:
أمين جمال

إخراج:
كريم العدل